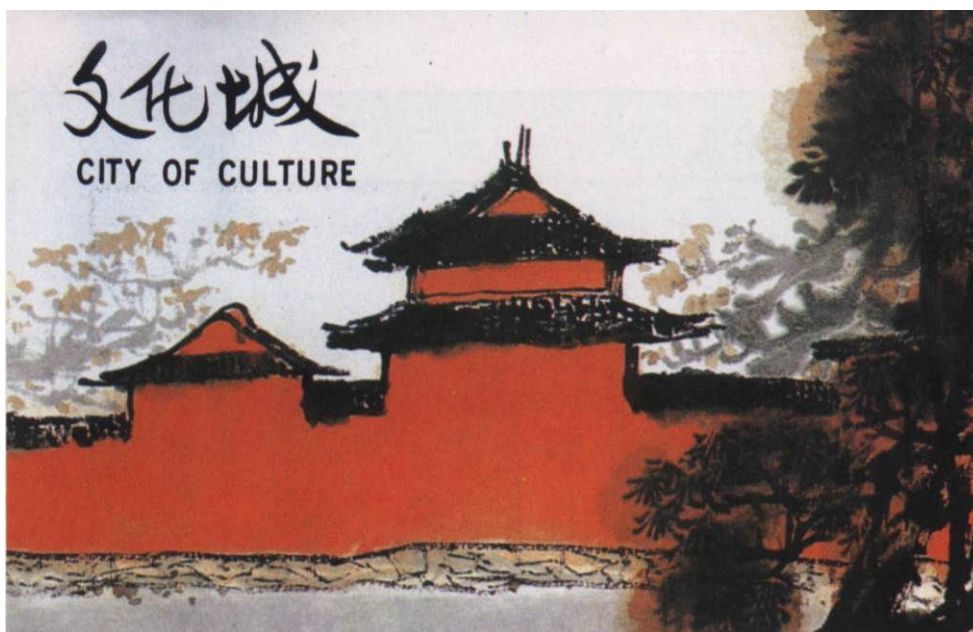




社長 蘇罔源
社長當選人兼行政
管理主委 陳光龍
社員主委 楊金振
服務計劃主委
郭國慶
扶輪基金主委
顏亮光
公關主委 方建義
秘書 林定嘉
會計 林賢三
糾察 廖進生
聯誼 王錦龍
社刊主委 吳傳森

理事 簡本昌、蘇罔源、陳光龍
楊金振、郭國慶、方建義
趙榮勤、蔡振賢、李兆祥
趙博玟、王錦龍、陳水金



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇四年一月十三日

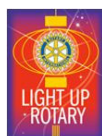
第四十六卷

第廿八期

例會：每星期二下午六時卅分在
永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
網址：<http://www.rotarytcse.org.tw>
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
FAX：(04)22248492

LIGHT UP ROTARY



光 耀 扶 輪

第 2434 次例會紀要

文/社刊主委 吳傳森(ERISON)

【長跑登山與冒險旅行】

本次演講者陳仲仁先生，以徒步、騎馬、駱駝、牦牛、划船等 800 年前，人力、獸力等方式，因地制宜的方式，完成成吉思汗第一次西征路線，歷時一年八個月，走完一萬一千公里的旅程，橫越蒙古等 11 個國，現在簡述還原當時的遊歷情景……與大家分享。

陳先生與慢跑結緣於他就讀建國工專時，當時參加學校所舉辦的 5000 公尺慢跑比賽，想不到一鳴驚人，比賽時破了全校記錄，後來參加全國大專運動會，又拿了兩座金牌，畢業服完兵役後，考入文化大學體育系，並獲得 11 萬元獎學金的補助，在畢





業前夕，獲選為成吉思汗第一次西征路線以徒步、人力完成者的六人代表成員之一。

壹：進行方式，仿照西元 13 世紀巴托開始往西行，沿途以獸力；馬、駱駝、牦牛載運生活必備品及糧食等等，一路上行行復行行，朝行晚宿，披星載月，沿途上與極端惡劣的天候搏鬥，大約走兩個半月才抵達新疆，之後，在新疆的首府烏魯木齊舉行記者會（中國探險協會主辦），再由綠洲的大河往西泛舟 500 多公里左右，因塵暴天候阻隔等因素，花了將近兩個月的時間，才完成這段旅程。再往西行則到了中亞四國（哈薩克、吉爾吉思、烏茲別克、土庫曼），沿途上，回教的民眾，誤以為他們要去朝聖，也補給了不少民生必需品，當進入伊朗國境時，遇到邊境的遊擊隊，當時的成員僅剩 2 男 1 女，被誤以為是日本的間諜，不久釋放後，再往西行，沿途有經過亞塞拜然、喬治亞、俄羅斯、烏克蘭，最後抵達黑海的克里米亞半島，終於完成了一段既艱辛又辛苦的紀錄旅程。

貳：旅居西伯利亞一年的生活經歷

陳先生完成西征路線後，先返國，不久再到西伯利亞貝加爾湖附近的學校就讀一年，當地的氣溫大約在零下 20~30 度，而他也獨自徒步環湖，走了九天，後來因準備不足，又無同伴協助，而無功返回，此事讓他深刻體驗團隊互助的重要性，當時他也遇到被流放的難民和乞丐，在當地嚴寒的氣溫下，好幾萬人大約僅有四分之一的人能夠活過來，讓人深深的體悟出生命的無常和無奈……。

參：參加登山活動，挑戰世界七頂峰

陳先生歸國後，後來有挑戰了（一）歐洲海拔 6000 公尺的高峰（二）非洲的最高峰（三）南美洲阿空加奈 7000 公尺的高峰等等。



而他一生的創舉，在台灣可算是空前，聽說爬玉山往返僅約四小時左右，目前還是爬台北新光摩天大樓，用最短時間登頂的記錄保持者。從他的經歷中讓我們得到許許多多的啟示和省思，俗話說「有恆者事竟成」。話說唐初高僧玄奘西行求法，歷時十七年，經百餘國，往返的旅程約五萬餘里，（他的遊記詳載在「大唐西域記」上）。總結：筆者借用王安石遊褒禪山記的一段話，與社友共勉之…



夫夷以近，則遊者眾；險以遠，則至者少。而世之奇偉瑰怪非常之觀，常在於險遠而人之所罕至焉，故非有志者不能至也。有志矣，不隨以止也，然力不足者，亦不能至也。有志與力，而又不隨以怠，至於幽暗昏惑，而無物以相之，亦不能至也。然力足以至焉而不至，於人為可譏，而在己為有悔。盡吾志也，而不能至者，可以無悔

矣。其孰能譏之乎？以上。

【上週例會】2434 次例會

■ 時 間：104 年 1 月 06 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■ 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■ 節 目：專題演講

■ 演講題目：長跑登山與冒險旅行

■ 演 講 者：陳仲仁 先生(台灣大腳丫長跑協會 教練、運動網站”動一動”專欄作家、高山嚮導)



【社長報告-1月6日】

- 1、感謝陳仲仁先生的精彩演講，他不但喜愛冒險旅行，也是一位勇於挑戰惡劣環境的越野運動家，除了必須具備異於常人的體能之外，最令人欽佩的是他的勇氣、毅力、和能夠在漫長的挑戰過程中不斷地忍受寂寞和痛苦的摧殘，我覺得他真正是一位超人。
- 2、感謝 STEEL P.P.述說精彩的扶輪感動。
- 3、今年的地區年會將於 3 月 28 日、29 日在國立中興大學舉行，因為 1 月 9 日將截止報名，所以請尚未報名的社長及夫人踴躍報名。

【聯誼主委報告-12月30日】

今天與會的來賓，我們誠摯的歡迎演講者台灣大腳丫長跑協會教練也是運動網站“動一動”專欄作家陳仲仁先生、台中台美社 MANDY 社友、台中西北社 LUCKY 社友、台中中區社 IRONMAN 社友、台中中西社 LAND 社友、南投南崗社 AIRCON 社友及來賓漢翔航空技師劉治昀先生、歌倫比亞兒童文教董事長粘森榮先生及本社美麗的社友夫人 SURGEON 夫人、PAPER 夫人、BC 夫人參加本社的例會，大家以熱烈的掌聲來歡迎。

【出席主委報告 1 月 6 日】

社員數：61 名 名譽社員：2 名 出 席：45 名

資 深：4 名 應 計 數：57 名 缺 席：12 名 出席率：79%

【糾察報告 – 1 月 6 日歡喜紅箱】

* 感謝主講者的精彩演講。

* 歡喜所有友社社友、貴賓及夫人們來社參加例會。

* 感謝 STEEL P.P.扶輪感動精彩報告。

* 歡喜新年度的第一次例會。

HEALTH 社長 \$1,000	SCHOOL \$500	MARBLE \$500	PETER \$500
DRAGON P.P. \$1,000	LASER \$500	PAPER P.P. \$500	JIN \$500
HEART \$500	ERISON \$500	STAINLESS\$500	ROBERT \$500
OSCAR \$500	BUILDING \$500	TOM P.P.\$500	PHARMACY\$500
FLOUR P.P. \$500	PAPER 夫人 \$500		

TEXTILE P.P. \$500-----	* 演講者精彩演講。* STEEL P.P.扶輪感動，感動大家。	
SURGEON I.P.P.\$500----	* 演講者精彩演講。* 歡喜眾扶輪愛跑好友蒞會。	
COMPUTER P.P. \$1,000-	* 演講者精彩演講。* 全體社友新年快樂!	
SAFE \$1,000-----	* 歡喜成為正式社友!	
南投南崗社 AIRCON \$500	台中中區社 IRONMAN \$500	台中西北社 LUCKY \$500
台中台美社 MANDY \$500	台中中西社 LAND \$500	來賓 粘森榮 先生 \$500

本次例會紅箱合計 **\$24,500**

【秘書報告-社務訊息】

- 為配合今年度地區「光耀扶輪」主軸，將於每次例會前邀請社友們講述 **2-3 分鐘**「扶輪感動」，凡對參與扶輪、享受扶輪中的小感動，與社友們一同分享。

二月份、三月份輪值分享之社友如下，請記得準備喲！

2 月 03 日例會：JIN	3 月 03 日例會：HEART
2 月 10 日例會：AUDIT P.P.	3 月 17 日例會：TEA
	3 月 31 日例會：BRAIN

- **國際扶輪 3460 地區第 37 屆地區年會高爾夫球賽**將於 104 年 3 月 19-20 日(星期四、五)假台中興農高爾夫球場舉行，詳細簡章請於例會中向幹事索取，請社友、寶眷踴躍於 2 月 10 日前向幹事報名參加。

報名費用：每名新台幣 柒佰元。（報名後參賽與否概不退款）

參加資格：限本地區扶輪社員暨配偶，並報名參加地區年會者。

比賽日期：3 月 19、20 日（星期四、五）【早場 7:30 開球、午場 12:00 開球】。

比賽地點：台中興農高爾夫球場

- **台中市聯合春節團拜酒會**將於 2 月 19 日(星期四)農曆大年初一舉行，歡迎踴躍參加。時間：上午 8:30 註冊聯誼 上午 9:00 鳴鐘團拜開始

上午 9:00~10：00 團拜酒會

地點：全國大飯店 B1 國際廳

- **本年度第九屆(2014-2015 年度)全國國小學童書法比賽得獎作品巡迴展**將於 104 年 3 月 2 日起至 6 月 22 日止至 7 所國民小學舉辦。歡迎社友踴躍參與巡迴展志工的行列，意者請洽幹事佳惠。

日期	學校名稱
104.3/02(一)~3/13(五)	彰化縣溪州鄉成功國小
104.3/16(一)~3/27(五)	台中市西屯區永安國小
104.3/30(一)~4/10(五)	彰化縣員林鎮靜修國小
104.4/13(一)~4/24(五)	台中市清水區東山國小
104.4/30(四)~5/12(二)	台中市梧棲區中正國小
104.5/13(三)~5/22(五)	台中市大雅區三和國小
104.6/09(二)~6/22(一)	台中市大里區草湖國小



同好會活動訊息

- **長笛團練習時間**，謹訂於 1 月 20 日(星期二)晚上 7：00 假 WATER 公司會議室上課，請團員準時出席參加。
- **合唱團練習時間**，謹訂於 1 月 20 日(星期二)下午 3：30-5：00 地點於台中大墩文化中心地下樓音樂教室(台中市英才路 600 號)舉行，歡迎踴躍出席參加。

【本週例會】2435 次例會

- 時間：104 年 1 月 13 日(星期二) **晚間 7：00 鳴鐘開會**
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：文藝復興的傳神之美
- 演講者：闕寶如 老師 (麥寮高中藝術實驗分校美術教師)



本週演講內容預告...

從宇宙規律看，任何事物順應宇宙、自然的法則，才能長久。符合自然、美好的藝術作品，可以跨越時空，感動不同時代、不同族裔，甚至不同信仰的人。

儘管全球經濟衰退，但博物館參觀人次持續攀升，2012 年法國羅浮宮的常設展仍然是參觀民衆的最愛（850 萬人次以上）。凡是走進羅浮宮的人都會被那栩栩如生、又理想完美的形象所震撼，強調「寫實」、「逼真」成為西方藝術最大的特色。

在文藝復興時期，人人都知道藝術追求的是“真、善、美”。從“美術”一詞的原義看，標準也是明確的。美術在英文叫 Fine Arts（法文 Beaux Arts），其中 art 一詞源自於拉丁文 ars，意為“技巧”、“手藝”。Fine 有美好、精緻，以及善的涵義，所以美術應該是“創造精緻、美好的技藝”。而技藝（art）是有難度的，也就是有“基本功”的要求。而藝術表現美好，表現善，表現真實或真理，令人愉悅又能升華，所以具有教化作用。

那麼文藝復興的美術作品是如何的影響整個西方藝術，讓我們一起走進羅浮宮，一窺究竟吧！



【下週例會】2436 次例會

- 時間：104 年 1 月 13 日(星期二) **晚間 7：00 鳴鐘開會**
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：腎臟病防護及洗腎有品質才活得久
- 演講者：鍾錫裕 醫師 (宏安診所血液透析中心 院長)





下週演講內容預告...

臨床上有一些醫療問題，到醫院看診時，因觀念不清楚時常遇到，就造成心情極度不安，所以本演講提出常見觀念，例如蛋白尿、血尿、結石、胃出血、肝病、三高與腎臟病的關係。當已開始血液透析，如何保護自己，讓生命能夠持久，及得到最好的醫療品質。



十一月份夫人聯誼會

十一月份夫人聯誼會謹訂於 103 年 10 月 16 日(星期四)假五權社辦 8 樓音樂教室舉行，節目為「生活美學-彩繪時鐘」，邀請到本社才女 楊玉梅 老師 (CHUNG SHIN 夫人)現場教學製作，夫人們製作之作品均為 12 月 12 日授証 46 週年藝文展中展出。感謝社友夫人們的熱情參與。



十二月份夫人聯誼會

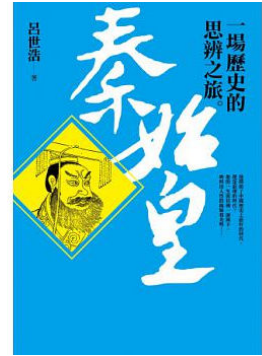
十二月份夫人聯誼會謹訂於 103 年 12 月 23 日 (星期二)假本町道舉行，本次節目為「 103 年 11 月尼泊爾義診分享」，邀請到本社愛心大使-趙榮勤醫師 (天恩診所 院長、BRAIN 社友)專題分享。



「秦始皇」一場歷史思辨之旅 讀後感

文 / 簡靜修(ROBINSON 夫人)

一個人的性格往往決定其命運。秦始皇十三歲繼位，二十二歲剷除權臣親政，即位後第二十六年，亦即在他三十九歲時滅掉其他六國統一天下，但最後他所得到的結局卻是身腐屍臭，斷子絕孫。他珍視的帝國，在一生中最信任的三個人—李斯、趙高、胡亥聯手背叛他之後，短短三年便一敗塗地，灰飛煙滅。我認為大秦帝國是毀在秦始皇殘暴冷酷無情，剛愎自用，驕矜自縱，對權勢和生命貪戀的人格缺陷上。



秦始皇的人格缺陷和其成長背景息息相關。秦始皇出生於趙國首都邯鄲，小小年紀就當人質，過著仰人鼻息，看人臉色，毫無安全感，極度壓抑自己的生活。當他十三歲即位為秦王時還不能親政，王權由太后代行，但其實大權卻落在母親的情夫嫪毐手中。本來他最晚應該在二十歲時加冠親政，卻在太后和嫪毐阻撓下，一拖再拖，最後二十二歲時才讓他親政。此時嫪毐為了保命立刻舉兵造反，我相信太后必定是站在情夫這邊。這個連親生母親都會背叛他的秦王政，怎麼可能會有健全的人格？因此，他遭背叛後，必定會加倍奉還，與予報復。小時候在邯鄲當人質，日後當他攻下邯鄲後，就把小時候得罪過他的人全部找出來殺光。如此殘暴記恨的人，縱然統一天下，也必定是個暴君。儘管他希望大秦帝國能傳到千秋萬世，那也是異想天開，因為暴政必亡。



幼時身為人質，缺乏安全感又得不到母愛的秦王政，應該是極端自我壓抑和自卑的。根據心理學，人一旦自卑到極點，會物極必反而自傲到極點。當秦王政統一天下後，所做的第一件事，就是要彰顯自己的志得意滿，讓後世子孫都稱頌他的偉大，充分展現出驕矜自縱。他自認過去的古人沒有一個比他偉大，所有人都不足以效法，他是人類的顛峰，最偉大的人物，因此有「自上古以來未嘗有，五帝所不及」之說。嬴政就在此心態下發明了「皇帝」這個名號。皇者大也，帝者主宰義。秦始皇帝就是人間最大的主宰。有此人格特質的人，不可能是個仁君，他不會為蒼生百姓著想，苦民所苦，他是大主宰，而蒼生百姓都是他的奴隸。他耗費無數人力物力，到處興建宮殿，只為了個人享受。此外，他自我感覺良好，到處立石刻辭，替自己歌功頌德。一個驕矜自縱、自我感覺良好的人，縱然發現事實和其想像有著天壤之別，他也無法去面對。他選擇掩耳盜鈴，自欺欺人，繼續活在自己的美夢中。李斯在第一次封建與郡縣爭論時提出：「使天下無異意，則安寧之術。」更鞏固了秦始皇的驕矜自縱。天下只能有一個標準，一個意志，一個聲音，那是秦始皇的標準、意志和聲音。「焚書坑儒」如此可怕的事情因此會發生。秦始皇因為貪戀權勢，繼而貪生怕死，竟然用盡種

種荒謬可笑的方法，想求得長生不老。在正常人眼中，這是何等瘋狂可笑的舉止。沒錯，神要讓一個人滅亡，必先讓他瘋狂。

秦始皇統一天下，分天下為三十六郡，收天下兵器，建立書同文、車同軌和統一度量衡等制度，貫徹政治、經濟、軍事、文化的強勢改革，理應有很高的歷史定位，但諷刺的是，他的結局是身腐屍臭，絕子絕孫。

我認為秦始皇是個悲劇英雄。根據英國大文豪莎士比亞的說法，每個悲劇英雄都有著人格缺陷(tragic flaw)。就是因為這些人格缺陷，才會讓他們有悲劇的下場。秦始皇也不例外。



社區服務活動—頒發「第九屆全國國小學童書法比賽」獎狀及獎金

本社「第九屆全國國小學童書法比賽」獎狀及獎金，今年度由本社發函各校，獲獎學生獎狀及獎金委由各校代為轉頒。



社區服務活動—頒發「第十屆高中英語說故事比賽」獎狀及獎金

本社「第十屆高中英語說故事比賽」獎狀及獎金，今年度由本社發函各校，獲獎學生獎狀及獎金委由各校代為轉頒。

