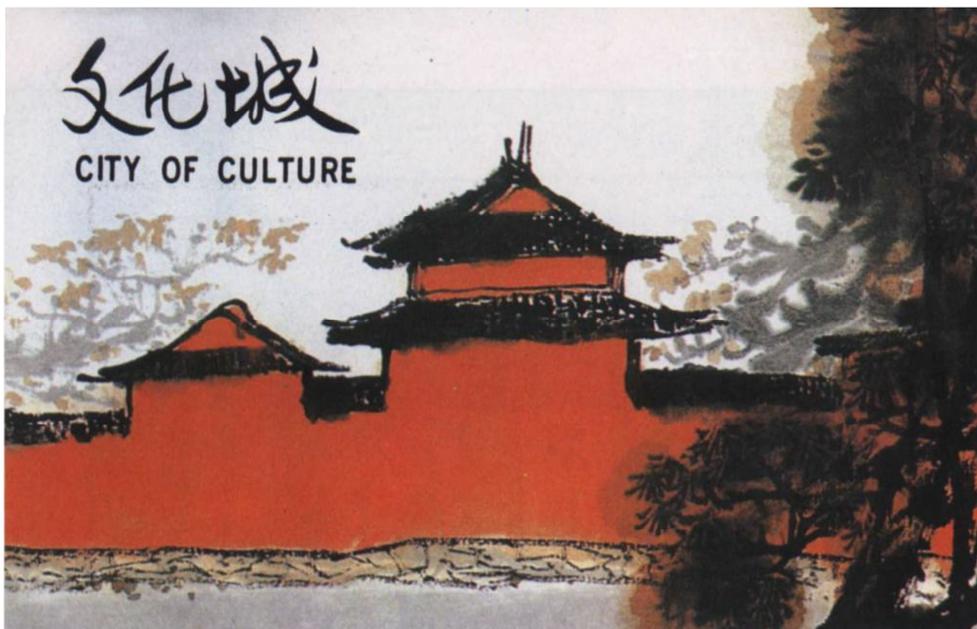




社長 陳光龍
社長當選人兼行政
管理主委 林定嘉
社員主委 李兆祥
服務計劃主委
趙博玫
扶輪基金主委
林賢三
公關主委 陳永泉
秘書 陳水金
會計 羅德誠
糾察 王錦龍
聯誼 方建義
社刊主委 李潢漳

理事 蘇國源、陳光龍、林定嘉
李兆祥、方建義、楊金振
趙博玫、吳育成、楊輝煌
黃國恒、陳文熙、趙榮勤



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇四年九月一日

第四十七卷

第九期

例會：每星期二下午六時卅分在
永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
網址：<http://www.rotarytcse.org.tw>
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
ADDRESS：811.8F NO2-3, WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
FAX：(04)22248492

BE A GIFE TO THE WORLD



成爲獻給世界的禮物

第 2467 次例會紀要

文/社刊主委 李潢漳(HUNTER)

【遠距健康照護的未來展望—責任與商機】

今晚的例會演講主委 DANIEL 邀請到貝思親健康事業股份有限公司羅瑞祥董事長來扶輪社演講「遠距健康照護的未來展望」，過去雖曾在報章雜誌上有看到相關的訊息，不過尚未想到要深入了解，經過此次羅董事長的介紹我想社友們對「遠距健康照護」這個領域應有較進一步的了解與認識。

台灣老年人口趨勢在民國 82 年底時已超越總人口數的 7%，已正式成為世界衛生組織定義之高齡化社會。而根據行政院經建會人口推估，民國 109 年台灣高齡人口比率將攀升至 14%，甚至到 2025 年時將占總人口的 20%，台灣老年人口將會有 490 萬餘人，變成超高齡社會。

根據國衛院資訊，老人平均約有 1.2 項慢性病





、內政部統計處則顯示 76%的老人有慢性病，且醫療也將從治療，轉為治療與照護並重。從目前是 7 人(15~65 工作年齡人口)照顧 1 位老人(65 歲以上)，到民國 122 年時會變成 3.3 人照顧 1 位老人，在民國 140 年會變成 1.5 人照顧 1 位老人，未來將會面臨照護能力不足的情況，因此需要有一套設備來照護老人。

羅董事長認為有 20%老年人會到 2 個機構，一個就是能夠自理的養生村，不能自理的就到安養中心、養護中心、護理之家，基本上有 80%會留在家裏，但大部分的時間子女不在家會只有老人家一個人在家裏，而老人家獨居風險很高；在台灣 75 歲以上老人已有 123 萬人，佔大部分都有多種慢性病，60%有高血壓、20%糖尿病，有 25 %的機率跌倒後爬不起來無法求救，另發生暈眩、跌倒、中風……等之機率也佔 30%，因此萬一有了意外狀況就沒有人照應，所以才會有遠距健康照護之需要；羅董事長以 10 多年的專業服務經驗分享「貝思親遠距照護模式」：

一.什麼是遠距健康照護及服務模式

- 1.遠距健康照護是指在有一段距離的遠端，藉由通訊電信(不受停電影響)及電腦資訊提供健康照護或社會服務給予居家養老的老年人。
- 2.遠距監測系統相關設備包含了平安機、隨身緊急服務鈕、活動監測感應器、智慧藥盒、血糖血壓機等，並由 24 小時護理中心及行動健康管理師作貼身的服務。
- 3.只要在平安機按一下，護理師就在您身邊，宛如 24 小時特別護士守護安全與健康。
- 4.遠距健康照護的特色是沒有距離限制，而且 24 小時全年無休沒有時間限制，在雲端「護理師」及時照護及緊急通報，有「在地行動健管師」作家庭訪視、就醫陪診等貼身的專屬服務，有「營養師、復健師」可作專業諮詢。
- 5.遠距健康照護可以 1 人照護百人以上，因此價格較便宜，大約外傭費用的 2.5%~9 %。

二.遠距照護在老人化社會的重要性

- (1)發展遠距居家照護的目的也是希望能讓老人及慢性病患者，不必經常往返醫院奔波就診，可利用遠距居家照護達到健康照護的基本功能。
- (2)為了使老人家能夠在熟悉的居家環境過著獨立自主的生活，遠距健康照護服務可以提供老人在家中發生意外事故的緊急通報、緊急救援系統聯繫及居家的安全服務，將可避免老人在家中出現意外而無人照應或延誤就醫情況，並可加速意外事故發生後的搶救時間，提高照顧安全與照護品質。

三.遠距健康照護之社會責任與商機

- 1.遠距健康照護是獨居老人的依靠，讓台灣的老年人可以幸福地在熟悉的環境居家養老，雖 10 多年沒有公司賺錢而且需長期投資，這是社會責任。
- 2.但獨居老人越來越多潛力無窮，這也是商機。

四.羅董事長分享了 5 個案例

1. 氣喘發作 緊急救援---護理中心接到 72 歲陳阿嬤的緊急求救訊號，護理師聽到阿嬤斷續微弱的聲音，查看阿嬤的病史，發現她有氣喘的毛病，護理師判斷阿嬤發生狀況，馬上聯絡 119 緊急送醫，並聯絡兒子告知狀況。
2. 血壓異常 主動送醫---79 歲黃阿姨獨居，有高血壓、糖尿病、腎功能不佳等問題，護理中心出現了血壓 102/33、心跳 45 之緊訊，護理師主動關心，發現黃阿姨說話虛弱會喘，判斷舒張壓與心跳太低應該送醫，立即聯絡 119 送醫院急診室，經醫

師研判高血鉀導致心律不整，隨後送入加護病房，並住院治療。

3. 避免了重複服藥---林阿嬤 75 歲獨居，健管師裝機時發現不同醫院重複開立降血糖藥，健管師告誡重複使用血糖藥之危險性；健管師家訪時發現阿嬤忘記叮嚀，當場量測血糖，隨機血糖值僅 98mg/dl 低血糖之症狀，告知家人應注意阿嬤重複用藥狀況；林阿嬤因為健管師細心專業的服務，及時解除她重複用藥的問題，避免可能因低血糖造成休克的危險與傷害。
4. 及時便當 贏得信任---67 歲古伯伯獨居，末期腎臟病，每週三次洗腎，服藥遵從性差，血壓/血糖控制差，急診室常客。古伯伯在清晨 6 點按壓服務鈕，表示肚子餓要吃東西，護理師擔心古伯伯會有低血糖問題，以 google 搜尋到住家附近早餐店，拜託店家外送早餐，適時解除個案的狀況。轉介桃園縣政府社福單位，提供送餐服務，解決“吃”的問題。護理師盡心照護，不但改善健康狀況，更得到他的信任。
5. 量測時機不正確---陳伯伯 62 歲，帕金森氏症及腦萎縮，長期臥床，有外傭照顧。照護後發現陳伯伯平常血壓偏低，但上午血壓會高至 152/120mmHg、心跳達 199 次/分，經行動健管師至家中關心了解，發現外傭幫陳伯伯擦澡、翻身、拍背、抽痰過後，就緊接著量血壓。健管師教導外傭量測血壓的正確時機，避免家屬提供不正確的血壓資訊，造成醫師誤判。



附註：2015.08.07 新聞 衛生福利部與各縣市衛生局在父親節前夕特別舉辦了「遠距健康照護服務」記者會，並於會中公布全台已佈建了 970 個社區量測據點，社區據點位置可上「遠距照護入口網站」

衛生福利部表示：「我們已經在社區中設置了 970 個遠距健康照護據點，民眾在據點測量完畢後，資料即會自動上傳到個人照護雲端資料庫，之後只要登入「遠距照護入口網」或使用「遠距照護一點通 App」，就可以即時查詢個人的血壓歷史記錄，就算是在國外也能輕鬆掌握。只要一根手指頭就能輕鬆作好健康管理，希望民眾可以多加利用。」

【上週例會】2467 次例會

■ 時間：104 年 8 月 25 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■ 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■ 節目：專題演講

■ 演講題目：遠距健康照護的未來展望

■ 演講者：羅瑞祥 先生 (九暘電子股份有限公司 董事長、

貝思親健康事業股份有限公司 董事長)



【出席主委報告 8 月 25 日】

社員數：63 名 名譽社員：2 名 出席：45 名

資深：4 名 應計數：59 名 缺席：14 名 出席率：76%

【糾察報告 – 8 月 25 日歡喜紅箱】

- * 歡迎演講者羅瑞祥董事長精彩演講。
- * 世界清潔日，社友及夫人熱心參加，活動順利完成。
- * 歡迎來賓范志來先生參加例會。
- * 歡迎 CLUTCH 夫人參加例會。
- * 感謝 HEART 主委主辦長青關懷活動。

OSCAR 社長 \$1,000	COIL \$500	JIN \$500	FLOUR P.P. \$500
PETER \$1,000	SAFE \$500	ROBERT \$500	WEALTH P.P. \$1,000
OIL \$1,000	STAINLESS \$500	RUBBER \$500	YOUNG \$500
HEALTH I.P.P. \$500	LASER \$500	LEE P.D.G. \$500	MARBLE \$500
SHOES \$500			

DANIEL \$1,000	* 演講者羅董精闢演講。* 學弟范志來先生 Vincent 第三次參加例會。
FACE P.P. \$500	* 演講者精彩演講。* 難得升級長青組。
PAPER P.P. \$500	* 演講者精彩演講。* 高興世界清潔日天鵝颱風轉向，圓滿完成。
CLUTCH 夫人 \$500	* 多學習些。
來賓 范志來 先生 \$500	

本次例會紅箱合計 台幣 **\$13,500**

【本週例會】2468 次例會

- 時 間：104 年 9 月 1 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：中台日古 HI-END 歌曲饗宴
- 演 講 者：王宗仁 先生 (德鋁股份有限公司中區業務經理、
2008-09 大甲中央社秘書 KARAJAN)



本週演講內容預告...

1. 掌聲響起(國)
2. 女人花(國)
3. 苦海女神龍(台)
4. 碎心戀(台)
5. 流轉(日)
6. 北國之春(日)
7. 貝多芬第 9 號交響曲「合唱」(古典)
8. 親愛的爸爸(古典)



【下週例會】2469 次例會

- 時 間：104 年 9 月 8 日(星期二) 晚間 **6：30** 先例會後餐敘
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：**專題演講 & 扶青團聯合例會**
歡迎日本岡山西南扶輪社訪問團蒞臨
- 演講題目：星空的故事
- 演 講 者：吳桂光 先生 (東海大學應用物理系副教授)





下週演講內容預告...

最近美國太空總署的「新視野號」太空船帶來很多有關冥王星的寶貴照片與資料，讓這顆遙遠又冰冷的矮行星成為熱門的話題。到底人類是如何在茫茫的星海中發現這顆星體？也許你會好奇科學家是如何坐在自己實驗室裡，就能對夜空中成千上萬的星體、星系都瞭如指掌？這個宇宙是如何誕生、演變，以及它的終極命運又是什麼？希望透過這次分享，能令大家對自身所居住的宇宙有進一步的認識，或者可以使我們對自己的生命有不一樣的啟發。



【社務訊息】

- 本社「[東南 LINE 公佈欄](#)」成立，此群組禁止聊天、貼圖，只供社內消息公告及活動統計之用。看完消息後，請勿回覆按讚等圖式，較不會被洗版，感謝大家！希望提供更便利的方式，讓社友及夫人更方便得知社內資訊！！

幹事佳惠 手機：0978-635922 Line ID：rotarytscse 請自行加入好友!!

- 本社社區服務參與二林喜樂保育院「**感恩 50 喜樂嘉年華會**」

日期：104 年 10 月 3 日(星期六)早上 9：00 至中午

地點：國立二林工商-操場（彰化縣二林鎮豐田里斗苑路四段 500 號）

本社將於活動程序中，頒贈年度捐款新台幣壹拾萬元正。並與扶青團、扶少團共同承辦節目及跳蚤市場一個攤位。跳蚤市場本社預計募集百件“**實用優質**”商品(不要太大)供義賣之用，義賣所得及未義賣完之商品，將全數捐贈二林喜樂保育院。請社友、夫人共襄盛舉，踴躍於 9 月 23 日前將優質商品交給幹事佳惠！當日本社備有巴士乙輛接送社友、夫人前往，請踴躍向幹事報名參加。謝謝!



同好會活動訊息

- **長笛團**：長笛團將於 9 月 8 日(星期二)開課囉...晚上 7：00 假 WATER 公司會議室上課，請團員準時出席參加。
- **高爾夫球隊**：高爾夫球九月份外地賽，僅訂於 9 月 13 日(星期日)上午 12：00 準時開球，地點假霧峰高爾夫球場，敬請隊友踴躍出席參加。
- **讀書會**：九月份讀書會將於 9 月 25 日(星期五)晚間 7：30 假 TOM P.P.家中舉行，本次閱讀「歷史課本沒寫出的隱情：那些帝王將相才子的苦痛」，歡迎踴躍出席參加。
- **愛跑隊**：9/5（六）苗栗星光馬拉松，本隊派出 10 位勇腳參加！
10/4（日）清水區長盃高美濕地馬拉松，本次報名跑步的社友及夫人高達 41 人！加上啦啦隊，本場累計報名人數逼近 60 人，與本隊參與 8/15 大坑星光馬一樣，盛況可期！

颱風過後的南門里清掃活動

文 / 服務計劃主委 趙博玟



辦活動最讓主辦者忐忑不安的莫過於颱風的動向不定，通常從形成到影響台灣，往往一週左右，有時不偏不倚直接穿台，總之，難以捉摸！「天鵝」的名字好美，加上颱風就炯然不同，那是讓人又愛又怕，只因愛其雨水怕其災難。事前有人問及是否要延期，和 OSCAR 社長商量後，由於各項數據不足，無法做決定，留待週四 8 月 20 日再說。而週二的演講者正好是台中氣象站主任柯俊賢先生，他提到預測可能轉北而上，但一切也等數據明朗，週四以後才能確定。總之，就是專家也沒有肯定的答案。所以，不要緊張。

因為「天鵝」右轉九十度，如在踢正步。八月廿二日(六)竟是酷暑悶熱，和預期颱風帶來的超大豪雨，竟是南轅北轍。當天，社友及夫人參加人數眾多，加上扶青團、扶少團人數更是破表。在 OSCAR 社長致詞後，清掃大隊出發，依往例由 PAPER P.P.掌旗，在南門里志工的帶領下沿著南門路清掃。在蘇迪勒強颱風的摧殘下，落葉特別多，看到 TEXTILE P.P.夫人由一般掃帚換成大竹掃奮力的往汽車底下清掃枯葉；AUTO 社友努力往前掃地，因為落後就掃不到垃圾了，YOUNG 在水溝蓋旁掃出多支的煙蒂，驚覺怎麼仍有這麼多人吸煙啊！的確，在台中東南扶輪社吸煙者已是瀕臨絕種的動物；但是，畢竟這是台中東南扶輪社啊！扶青團多數負責收集樹葉，垃圾入袋，大家分工



合作，今年垃圾量也因蘇迪勒颱風而特別多，燠熱的氣溫高達 36°C，每個人揮汗如雨，汗下如豆，透濕黏背，髮濕如洗，手帕成濕巾，只是味道不相近。

以往南門三角公園是活動的終點，今年特別賣力，大家合照後又在瑞光街附近大掃除，就像要過年一樣，大家又努力，再接再勵。掃出數大堆的垃圾後，終於可以休息了，在「南門里活動中心」內吹著冷氣，才深刻體會溫差的舒適。

席開五桌比往年多一桌，南門里邱鴻章里長在餐桌上提到，台中市政府原本要將「南門三角公園時鐘塔」劃入東區管轄，幸經邱里長的堅持才維持在南門里，在這裡要特別感謝邱里長的堅持，畢竟在南門里也有四十一年歷史，割捨了南門里之外，處境惟艱！最後感謝社友及夫人、扶青團、扶少團及南門里的志工們，不畏大暑，忍受悶熱高溫，犧牲寶貴假期，做一件有意義的「地球清潔日」活動，汗水是值得的。感謝大家的參與。





2014.10.RI理事會決議新版「扶輪月主題」，2015.07.01起實施。建議全世界所有扶輪社，參考當月主題，配合推動社務。包括家庭懇談會、Star研習會議題。

新版扶輪月主題：

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 8月 社員及擴展月 | 2月 和平與預防/解決衝突月(原為世界了解月即扶輪創立周年紀念) |
| 9月 基礎教育月(原為新世代月) | 3月 水及衛生設施月(原為識字月及世界扶青團週9-15日) |
| 10月 經濟及社區發展月(原為職業服務月) | 4月 母親及兒童健康月(原為扶輪雜誌月) |
| 11月 扶輪基金月 | 5月 青少年服務月 |
| 12月 預防與治療疾病月(原為家庭月) | 6月 扶輪聯誼月 |
| 1月 職業服務月(原為扶輪理解推行月) | |

國際扶輪 3460 地區

台中東南扶輪青年服務團

第二期 中華民國 104 年 7 月 1 日 第 672 次例會



第 672 次例會首敲

新一年的開始，各主委們馬不停蹄的報告著新的工作計畫書，就為了讓來與會的團員、團友們更了解 15-16 年度的活動內容，野更了解團務運作的情形。

許多精彩的活動，就請大家敬請期待啦~



新團員宣示

新團員 傅睿祺

因為緣份讓我認識了又誠團長，在他的推薦之下讓我認識了東南扶青團!

透過扶青團讓我更加主動的參與服務及拓展對各行業的認識! 非常感謝能夠成為東南扶青團的一員，剛加入還有很多不懂的地方也請各位多多指教。



感謝

感謝 OB 大哥林春福蒞臨指導，給予我們許多的肯定及鼓勵。也感謝 Uncle Peer 在首敲當天提醒了好多注意事項，這正是我們最需要的阿~ 持續學習，不斷進步。

生日快樂

祝福 7 月份壽星生日快樂，本月壽星有印刷業 劉正傑，及金融保險業 葉倩宜。

東南團有你們的參與而更精采豐富。



台中東南扶輪青年服務團／團長：劉又誠·秘書：陳芝宇·財務：陳雅婷·刊物：劉正傑·本次撰文：劉子源