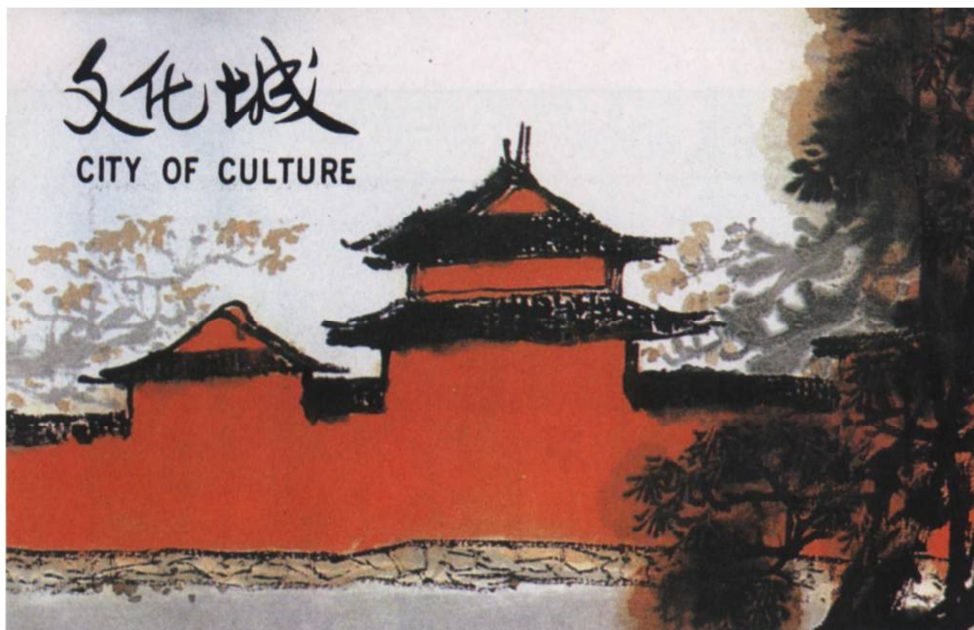




社長 陳光龍  
社長當選人兼行政  
管理主委 林定嘉  
社員主委 李兆祥  
服務計劃主委  
趙博玫  
扶輪基金主委  
林賢三  
公關主委 陳永泉  
秘書 陳水金  
會計 羅德誠  
糾察 王錦龍  
聯誼 方建義  
社刊主委 李潢漳

理事 蘇國源、陳光龍、林定嘉  
李兆祥、方建義、楊金振  
趙博玫、吳育成、楊輝煌  
黃國恒、陳文熙、趙榮勤



## 台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇四年九月一日

第四十七卷

第九期

例會：每星期二下午六時卅分在  
永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
網址：<http://www.rotarytcse.org.tw>  
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
ADDRESS：811.8F NO2-3, WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
FAX：(04)22248492

BE A GIFE TO THE WORLD



成爲獻給世界的禮物

### 第 2467 次例會紀要

文/社刊主委 李潢漳(HUNTER)

#### 【遠距健康照護的未來展望—責任與商機】

今晚的例會演講主委 DANIEL 邀請到貝思親健康事業股份有限公司羅瑞祥董事長來扶輪社演講「遠距健康照護的未來展望」，過去雖曾在報章雜誌上有看到相關的訊息，不過尚未想到要深入了解，經過此次羅董事長的介紹我想社友們對「遠距健康照護」這個領域應有較進一步的了解與認識。

台灣老年人口趨勢在民國 82 年底時已超越總人口數的 7%，已正式成為世界衛生組織定義之高齡化社會。而根據行政院經建會人口推估，民國 109 年台灣高齡人口比率將攀升至 14%，甚至到 2025 年時將占總人口的 20%，台灣老年人口將會有 490 萬餘人，變成超高齡社會。

根據國衛院資訊，老人平均約有 1.2 項慢性病





、內政部統計處則顯示 76%的老人有慢性病，且醫療也將從治療，轉為治療與照護並重。從目前是 7 人(15~65 工作年齡人口)照顧 1 位老人(65 歲以上)，到民國 122 年時會變成 3.3 人照顧 1 位老人，在民國 140 年會變成 1.5 人照顧 1 位老人，未來將會面臨照護能力不足的情況，因此需要有一套設備來照護老人。

羅董事長認為有 20%老年人會到 2 個機構，一個就是能夠自理的養生村，不能自理的就到安養中心、養護中心、護理之家，基本上有 80%會留在家裏，但大部分的時間子女不在家會只有老人家一個人在家裏，而老人家獨居風險很高；在台灣 75 歲以上老人已有 123 萬人，佔大部分都有多種慢性病，60%有高血壓、20%糖尿病，有 25 %的機率跌倒後爬不起來無法求救，另發生暈眩、跌倒、中風……等之機率也佔 30%，因此萬一有了意外狀況就沒有人照應，所以才會有遠距健康照護之需要；羅董事長以 10 多年的專業服務經驗分享「貝思親遠距照護模式」：

### 一.什麼是遠距健康照護及服務模式

- 1.遠距健康照護是指在有一段距離的遠端，藉由通訊電信(不受停電影響)及電腦資訊提供健康照護或社會服務給予居家養老的老年人。
- 2.遠距監測系統相關設備包含了平安機、隨身緊急服務鈕、活動監測感應器、智慧藥盒、血糖血壓機等，並由 24 小時護理中心及行動健康管理師作貼身的服務。
- 3.只要在平安機按一下，護理師就在您身邊，宛如 24 小時特別護士守護安全與健康。
- 4.遠距健康照護的特色是沒有距離限制，而且 24 小時全年無休沒有時間限制，在雲端「護理師」及時照護及緊急通報，有「在地行動健管師」作家庭訪視、就醫陪診等貼身的專屬服務，有「營養師、復健師」可作專業諮詢。
- 5.遠距健康照護可以 1 人照護百人以上，因此價格較便宜，大約外傭費用的 2.5%~9 %。

### 二.遠距照護在老人化社會的重要性

- (1)發展遠距居家照護的目的也是希望能讓老人及慢性病患者，不必經常往返醫院奔波就診，可利用遠距居家照護達到健康照護的基本功能。
- (2)為了使老人家能夠在熟悉的居家環境過著獨立自主的生活，遠距健康照護服務可以提供老人在家中發生意外事故的緊急通報、緊急救援系統聯繫及居家的安全服務，將可避免老人在家中出現意外而無人照應或延誤就醫情況，並可加速意外事故發生後的搶救時間，提高照顧安全與照護品質。

### 三.遠距健康照護之社會責任與商機

- 1.遠距健康照護是獨居老人的依靠，讓台灣的老年人可以幸福地在熟悉的環境居家養老，雖 10 多年沒有公司賺錢而且需長期投資，這是社會責任。
- 2.但獨居老人越來越多潛力無窮，這也是商機。

### 四.羅董事長分享了 5 個案例

1. 氣喘發作 緊急救援---護理中心接到 72 歲陳阿嬤的緊急求救訊號，護理師聽到阿嬤斷續微弱的聲音，查看阿嬤的病史，發現她有氣喘的毛病，護理師判斷阿嬤發生狀況，馬上聯絡 119 緊急送醫，並聯絡兒子告知狀況。
2. 血壓異常 主動送醫---79 歲黃阿姨獨居，有高血壓、糖尿病、腎功能不佳等問題，護理中心出現了血壓 102/33、心跳 45 之緊訊，護理師主動關心，發現黃阿姨說話虛弱會喘，判斷舒張壓與心跳太低應該送醫，立即聯絡 119 送醫院急診室，經醫



師研判高血鉀導致心律不整，隨後送入加護病房，並住院治療。

3. 避免了重複服藥---林阿嬤 75 歲獨居，健管師裝機時發現不同醫院重複開立降血糖藥，健管師告誡重複使用血糖藥之危險性；健管師家訪時發現阿嬤忘記叮嚀，當場量測血糖，隨機血糖值僅 98mg/dl 低血糖之症狀，告知家人應注意阿嬤重複用藥狀況；林阿嬤因為健管師細心專業的服務，及時解除她重複用藥的問題，避免可能因低血糖造成休克的危險與傷害。
4. 及時便當 贏得信任---67 歲古伯伯獨居，末期腎臟病，每週三次洗腎，服藥遵從性差，血壓/血糖控制差，急診室常客。古伯伯在清晨 6 點按壓服務鈕，表示肚子餓要吃東西，護理師擔心古伯伯會有低血糖問題，以 google 搜尋到住家附近早餐店，拜託店家外送早餐，適時解除個案的狀況。轉介桃園縣政府社福單位，提供送餐服務，解決“吃”的問題。護理師盡心照護，不但改善健康狀況，更得到他的信任。
5. 量測時機不正確---陳伯伯 62 歲，帕金森氏症及腦萎縮，長期臥床，有外傭照顧。照護後發現陳伯伯平常血壓偏低，但上午血壓會高至 152/120mmHg、心跳達 199 次/分，經行動健管師至家中關心了解，發現外傭幫陳伯伯擦澡、翻身、拍背、抽痰過後，就緊接著量血壓。健管師教導外傭量測血壓的正確時機，避免家屬提供不正確的血壓資訊，造成醫師誤判。



附註：2015.08.07 新聞 衛生福利部與各縣市衛生局在父親節前夕特別舉辦了「遠距健康照護服務」記者會，並於會中公布全台已佈建了 970 個社區量測據點，社區據點位置可上「遠距照護入口網站」

衛生福利部表示：「我們已經在社區中設置了 970 個遠距健康照護據點，民眾在據點測量完畢後，資料即會自動上傳到個人照護雲端資料庫，之後只要登入「遠距照護入口網」或使用「遠距照護一點通 App」，就可以即時查詢個人的血壓歷史記錄，就算是在國外也能輕鬆掌握。只要一根手指頭就能輕鬆作好健康管理，希望民眾可以多加利用。」

#### 【上週例會】2467 次例會

■ 時間：104 年 8 月 25 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■ 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■ 節目：專題演講

■ 演講題目：遠距健康照護的未來展望

■ 演講者：羅瑞祥 先生 (九暘電子股份有限公司 董事長、

貝思親健康事業股份有限公司 董事長)



#### 【出席主委報告 8 月 25 日】

社員數：63 名 名譽社員：2 名 出席：45 名

資深：4 名 應計數：59 名 缺席：14 名 出席率：76%

## 【糾察報告 – 8 月 25 日歡喜紅箱】

- \* 歡迎演講者羅瑞祥董事長精彩演講。
- \* 世界清潔日，社友及夫人熱心參加，活動順利完成。
- \* 歡迎來賓范志來先生參加例會。
- \* 歡迎 CLUTCH 夫人參加例會。
- \* 感謝 HEART 主委主辦長青關懷活動。

OSCAR 社長 \$1,000	COIL \$500	JIN \$500	FLOUR P.P. \$500
PETER \$1,000	SAFE \$500	ROBERT \$500	WEALTH P.P. \$1,000
OIL \$1,000	STAINLESS \$500	RUBBER \$500	YOUNG \$500
HEALTH I.P.P. \$500	LASER \$500	LEE P.D.G. \$500	MARBLE \$500
SHOES \$500			

DANIEL \$1,000	* 演講者羅董精闢演講。* 學弟范志來先生 Vincent 第三次參加例會。
FACE P.P. \$500	* 演講者精彩演講。* 難得升級長青組。
PAPER P.P. \$500	* 演講者精彩演講。* 高興世界清潔日天鵝颱風轉向，圓滿完成。
CLUTCH 夫人 \$500	* 多學習些。
來賓 范志來 先生 \$500	

本次例會紅箱合計 台幣 **\$13,500**

## 【本週例會】2468 次例會

- 時 間：104 年 9 月 1 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：中台日古 HI-END 歌曲饗宴
- 演 講 者：王宗仁 先生 (德鋁股份有限公司中區業務經理、  
2008-09 大甲中央社秘書 KARAJAN)



## 本週演講內容預告...

1. 掌聲響起(國)
2. 女人花(國)
3. 苦海女神龍(台)
4. 碎心戀(台)
5. 流轉(日)
6. 北國之春(日)
7. 貝多芬第 9 號交響曲「合唱」(古典)
8. 親愛的爸爸(古典)



## 【下週例會】2469 次例會

- 時 間：104 年 9 月 8 日(星期二) 晚間 **6：30** 先例會後餐敘
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：**專題演講 & 扶青團聯合例會**  
**歡迎日本岡山西南扶輪社訪問團蒞臨**
- 演講題目：星空的故事
- 演 講 者：吳桂光 先生 (東海大學應用物理系副教授)







## 下週演講內容預告...

最近美國太空總署的「新視野號」太空船帶來很多有關冥王星的寶貴照片與資料，讓這顆遙遠又冰冷的矮行星成為熱門的話題。到底人類是如何在茫茫的星海中發現這顆星體？也許你會好奇科學家是如何坐在自己實驗室裡，就能對夜空中成千上萬的星體、星系都瞭如指掌？這個宇宙是如何誕生、演變，以及它的終極命運又是什麼？希望透過這次分享，能令大家對自身所居住的宇宙有進一步的認識，或者可以使我們對自己的生命有不一樣的啟發。



### 【社務訊息】

- 本社「[東南 LINE 公佈欄](#)」成立，此群組禁止聊天、貼圖，只供社內消息公告及活動統計之用。看完消息後，請勿回覆按讚等圖式，較不會被洗版，感謝大家！希望提供更便利的方式，讓社友及夫人更方便得知社內資訊！！

幹事佳惠 手機：0978-635922 Line ID：rotarytscse 請自行加入好友!!

- 本社社區服務參與二林喜樂保育院「**感恩 50 喜樂嘉年華會**」

日期：104 年 10 月 3 日(星期六)早上 9：00 至中午

地點：國立二林工商-操場（彰化縣二林鎮豐田里斗苑路四段 500 號）

本社將於活動程序中，頒贈年度捐款新台幣壹拾萬元正。並與扶青團、扶少團共同承辦節目及跳蚤市場一個攤位。跳蚤市場本社預計募集百件“**實用優質**”商品(不要太大)供義賣之用，義賣所得及未義賣完之商品，將全數捐贈二林喜樂保育院。請社友、夫人共襄盛舉，踴躍於 9 月 23 日前將優質商品交給幹事佳惠！當日本社備有巴士乙輛接送社友、夫人前往，請踴躍向幹事報名參加。謝謝!



### 同好會活動訊息

- **長笛團**：長笛團將於 9 月 8 日(星期二)開課囉...晚上 7：00 假 WATER 公司會議室上課，請團員準時出席參加。
- **高爾夫球隊**：高爾夫球九月份外地賽，僅訂於 9 月 13 日(星期日)上午 12：00 準時開球，地點假霧峰高爾夫球場，敬請隊友踴躍出席參加。
- **讀書會**：九月份讀書會將於 9 月 25 日(星期五)晚間 7：30 假 TOM P.P.家中舉行，本次閱讀「歷史課本沒寫出的隱情：那些帝王將相才子的苦痛」，歡迎踴躍出席參加。
- **愛跑隊**：9/5（六）苗栗星光馬拉松，本隊派出 10 位勇腳參加！  
10/4（日）清水區長盃高美濕地馬拉松，本次報名跑步的社友及夫人高達 41 人！加上啦啦隊，本場累計報名人數逼近 60 人，與本隊參與 8/15 大坑星光馬一樣，盛況可期！

# 颱風過後的南門里清掃活動

文 / 服務計劃主委 趙博玟



辦活動最讓主辦者忐忑不安的莫過於颱風的動向不定，通常從形成到影響台灣，往往一週左右，有時不偏不倚直接穿台，總之，難以捉摸！「天鵝」的名字好美，加上颱風就炯然不同，那是讓人又愛又怕，只因愛其雨水怕其災難。事前有人問及是否要延期，和 OSCAR 社長商量後，由於各項數據不足，無法做決定，留待週四 8 月 20 日再說。而週二的演講者正好是台中氣象站主任柯俊賢先生，他提到預測可能轉北而上，但一切也等數據明朗，週四以後才能確定。總之，就是專家也沒有肯定的答案。所以，不要緊張。

因為「天鵝」右轉九十度，如在踢正步。八月廿二日(六)竟是酷暑悶熱，和預期颱風帶來的超大豪雨，竟是南轅北轍。當天，社友及夫人參加人數眾多，加上扶青團、扶少團人數更是破表。在 OSCAR 社長致詞後，清掃大隊出發，依往例由 PAPER P.P.掌旗，在南門里志工的帶領下沿著南門路清掃。在蘇迪勒強颱風的摧殘下，落葉特別多，看到 TEXTILE P.P.夫人由一般掃帚換成大竹掃奮力的往汽車底下清掃枯葉；AUTO 社友努力往前掃地，因為落後就掃不到垃圾了，YOUNG 在水溝蓋旁掃出多支的煙蒂，驚覺怎麼仍有這麼多人吸煙啊！的確，在台中東南扶輪社吸煙者已是瀕臨絕種的動物；但是，畢竟這是台中東南扶輪社啊！扶青團多數負責收集樹葉，垃圾入袋，大家分工





合作，今年垃圾量也因蘇迪勒颱風而特別多，燠熱的氣溫高達 36°C，每個人揮汗如雨，汗下如豆，透濕黏背，髮濕如洗，手帕成濕巾，只是味道不相近。

以往南門三角公園是活動的終點，今年特別賣力，大家合照後又在瑞光街附近大掃除，就像要過年一樣，大家又努力，再接再勵。掃出數大堆的垃圾後，終於可以休息了，在「南門里活動中心」內吹著冷氣，才深刻體會溫差的舒適。

席開五桌比往年多一桌，南門里邱鴻章里長在餐桌上提到，台中市政府原本要將「南門三角公園時鐘塔」劃入東區管轄，幸經邱里長的堅持才維持在南門里，在這裡要特別感謝邱里長的堅持，畢竟在南門里也有四十一年歷史，割捨了南門里之外，處境惟艱！最後感謝社友及夫人、扶青團、扶少團及南門里的志工們，不畏大暑，忍受悶熱高溫，犧牲寶貴假期，做一件有意義的「地球清潔日」活動，汗水是值得的。感謝大家的參與。







## 扶輪知識...

資料來源：陳永泉(ROBINSON)提供

2014.10.RI理事會決議新版「扶輪月主題」，2015.07.01起實施。建議全世界所有扶輪社，參考當月主題，配合推動社務。包括家庭懇談會、Star研習會議題。

### 新版扶輪月主題：

8月 社員及擴展月	2月 和平與預防/解決衝突月(原為世界了解月即扶輪創立周年紀念)
9月 基礎教育月(原為新世代月)	3月 水及衛生設施月(原為識字月及世界扶青團週9-15日)
10月 經濟及社區發展月(原為職業服務月)	4月 母親及兒童健康月(原為扶輪雜誌月)
11月 扶輪基金月	5月 青少年服務月
12月 預防與治療疾病月(原為家庭月)	6月 扶輪聯誼月
1月 職業服務月(原為扶輪理解推行月)	

## 國際扶輪 3460 地區

## 台中東南扶輪青年服務團

第二期 中華民國 104 年 7 月 1 日 第 672 次例會



### 第 672 次例會首敲

新一年的開始，各主委們馬不停蹄的報告著新的工作計畫書，就為了讓來與會的團員、團友們更了解 15-16 年度的活動內容，野更了解團務運作的情形。

許多精彩的活動，就請大家敬請期待啦~



### 新團員宣示

新團員 傅睿祺

因為緣份讓我認識了又誠團長，在他的推薦之下讓我認識了東南扶青團!

透過扶青團讓我更加主動的參與服務及拓展對各行業的認識! 非常感謝能夠成為東南扶青團的一員，剛加入還有很多不懂的地方也請各位多多指教。



### 感謝

感謝 OB 大哥林春福蒞臨指導，給予我們許多的肯定及鼓勵。也感謝 Uncle Peer 在首敲當天提醒了好多注意事項，這正是我們最需要的阿~ 持續學習，不斷進步。

### 生日快樂

祝福 7 月份壽星生日快樂，本月壽星有印刷業 劉正傑，及金融保險業 葉倩宜。

東南團有你們的參與而更精采豐富。



台中東南扶輪青年服務團／團長：劉又誠·秘書：陳芝宇·財務：陳雅婷·刊物：劉正傑·本次撰文：劉子源