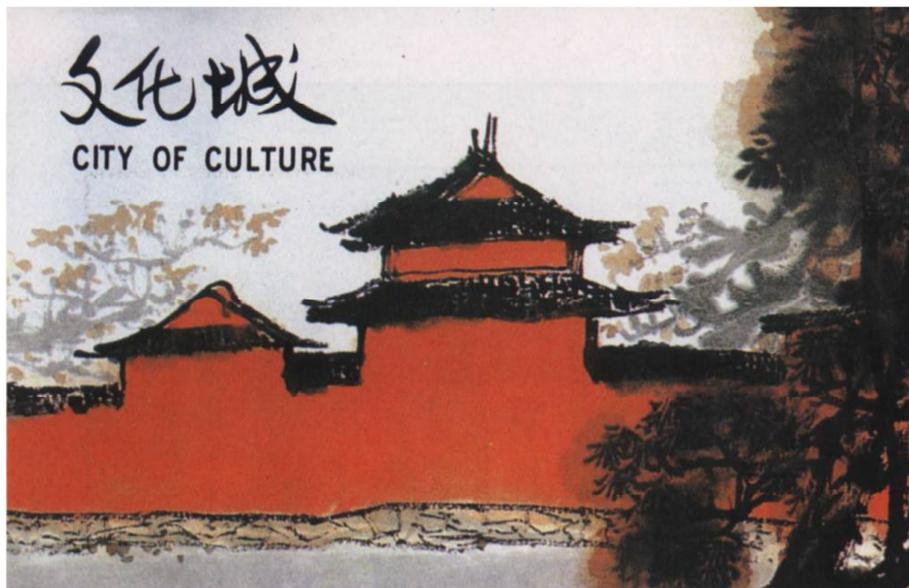




社長 林定嘉
社長提名人兼行政管理主委 趙榮勤
社員主委 方建義
服務計劃主委 張仲雄
扶輪基金主委 陳連春
公關主委 顏亮光
秘書 楊朝弘
會計 楊金振
糾察 林賢三
聯誼 蔡振賢
社刊主委 黃國恒

理事 陳光龍、林定嘉、趙榮勤
李兆祥、蔡振賢、陳連春
蘇罔源、賴復進、方建義
張仲雄、陳文熙、張立翰



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇五年十一月八日

第四十八卷

第十七期

例會：每星期二下午六時卅分在
永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
網址：http://www.rotarytcse.org.tw
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
FAX：(04)22248492

ROTARY SERVING HUMANITY



扶輪服務人類

第 2529 次例會紀要

文 / 社刊主委 黃國恒 (LIFE)

【心血管疾病之預防與保健】

今天例會七點準時鳴鐘，由於演講者公務繁忙遲到，故鳴完鐘後先進行社長時間，當社長接到麥克風後幽默地說：「怎麼那麼快？」引來哄堂大笑。接著他報告如下：「10月22日由LEE P.D.G.帶領我社33位社友及夫人參加日本大阪堺姊妹社社友福井總監主持的2640地區年會。他們非常盛大熱情的接待我們，讓我們這五天都有滿滿的收穫，雖然已訪問過幾次堺姊妹社，去的地點也差異不大，不過每次都有滿滿的收穫，下次有機會，我還是要去。在此也要感謝國際主委 DANIEL 及 STEEL P.P.費心的安排。這次福井總監為了表示對我社的歡迎，行程滿滿的他，二次會跟我們一起唱半首歌歡樂，還陪我們到十點多，讓



我們非常感動。也讓倆社的情誼更加堅固、親密。除此之外，五天的訪問行程也讓我們非常快樂，很多社友、夫人也買了許多喜歡的東西，也歡喜大家可以平安回來。」



聽完社長的報告，由於演講者尚未到達，PAPER P.P.自告奮勇上台為我們分享了一些與大阪堺姊妹社的歷史：「在本社第 16 屆，當時社長 LEE P.D.G.秘書是本人的那一年，由於大阪堺社許多新社友與中國大陸有生意往來，故對我們較不友善，甚至打算與我們斷絕姊妹關係。



然而，因為他們看見當時社長 LEE P.D.G.訪問時，全程以日語演講而受感動，態度丕變，取而代之的是非常熱情，並討論如何更深化友誼。我們與姊妹社們有許多美好的故事，所以我真的非常喜歡參加這些姊妹社們的訪問活動，只要我能走，以後每一次都要參加」再一次也讓我們看到我社現在社運昌隆，都是點點滴滴的累積，尤其許多資深的長青社友貢獻卓著，感恩他們。也希望有機會再多聽到一些有關東南社的美好歷史故事。

今天例會演講者是亞洲大學附設醫院心臟科主任王宇澄醫師，來跟我們分享的題目是心血管疾病之預防保健。在此也記錄其演講內容如下：

何謂心臟血管疾病？

- 冠狀動脈(心臟)和腦血管疾病是全世界死因的第一位，它們通稱為心臟血管疾病。
- 心臟器官的疾病可分為很多種，不過由於心臟血管病是最常見的，故一般人也就泛稱之為心臟病。心臟血管疾病如何產生？心臟血管疾病基本上是由於心臟或腦部動脈內壁上形成結塊(包括膽固醇、脂肪、及血栓)，造成心臟和腦部動脈狹窄，而令供應的血液嚴重減少，此情況會逐漸影響到這兩個重要器官的功能。
- 最後當動脈完全阻塞時(經常是一個血塊造成)，出現心臟病發作或中風。心臟病發作或中風最輕只是身體不舒服，但是最嚴重時會死亡。
- 倘若供應給心臟某部份血液完全停止時，該部份便無法得到氧氣和賴以保持正常運作的養份，造成無法彌補的傷害。

動脈硬化危險因子包含有：

- 一、不可控制因子(年齡/性別/遺傳)
- 二、可控制因子(高血壓/糖尿病/*高血脂/抽菸/肥胖/生活型態)

接下來談高血壓：

- 高血壓的定義是動脈血壓持續的升高。
- 一般而言，最少要在二次以上不同時間測得血壓都有升高的情形，才能夠診斷為高血壓。單獨一次血壓過高並不表示就有高血壓，除非血壓值非常的高。高血壓不僅僅是一些數字的變化而已，控制高血壓的整體考量：1、預防目標器官損傷 2、降低心血管疾病之發病率和致死率。

高血壓幾大併發症

一、中風(腦血管疾病)

- 高血壓是腦中風的危險因子，機率高正常人 6 倍。
- 未服藥的高血壓病患，腦中風發生率是服藥者的 21 倍

二、腎臟病變

- 高血壓患者風險高出健康者 2 倍
- 已經功能低下的腎臟，會大幅加速吮害程度。

三、血管疾病



- 易引發：頸動脈冠狀硬化、阻塞性動脈硬化、主動脈局部擴大。

四、眼睛血管病變

- 易引起眼睛血管病變

五、心臟衰竭

- 心臟衰竭發生率是正常人的 6 倍
- 服用降血壓藥者，可降低 50%的心臟衰竭危險性

六、心臟衰竭

- 易引發：心絞痛、心肌梗塞、心律不整

關於血壓數值---無時無刻在變化

血壓以安靜時血壓作為依據較多數人早上的血壓會比晚上高，冬天血壓較高，生病時血壓較高。導致高血壓的可能原因：高血壓分為原發性高血壓及續發性高血壓，原發性高血壓(佔 95-99%)判斷血壓升高的原因未明，可能是遺傳及生活型態因素；續發性高血壓(佔 1-5%)導致高血壓的原因是因為生理的變化或是疾病引發，如：主動脈縮窄、懷孕、內分泌異常及腎臟疾病等。高血壓的危險因子：心理壓力、吸菸習慣、過度飲酒、運動量不足、鈉鹽量攝食過多、體重過重。要改善高血壓最好的方式是(1)好的飲食習慣(2)低鹽(3)減重(4)節制飲酒(5)運動

接下來談另一心血管危險因子：糖尿病，根據 WHO 預估：2003~2025 年全球糖尿病人口將增加 72%，而歐洲增幅為 16%，美國 60%，亞洲 91%，中東 97%，非洲 98%。糖尿病的根源是(1)由於體內胰島素不足或功能減低，而引起的新陳代謝疾病(2)空腹 8-12 小時血漿葡萄糖濃度 > 126 mg/dl，即為糖尿病。

糖尿病的兩大類型，分類如下：

- 第一型：胰島素依賴型，體內胰島素分泌不足，發病原因可能與病毒感染，或自體免疫反應有關，常見年輕人 (<15 歲)，體型清瘦，突然發病，病情較嚴重；
- 第二型，非胰島素依賴型，體內胰島素分泌正常，但身體組織對胰島素作用不敏感（對胰島素的阻抗），且胰島細胞隨著人體老化，慢慢凋零，造成分泌不足多發在成人（40 歲以上），肥胖體型（青蛙型），發病過程緩慢，遺傳。而糖尿病的症狀有三多(吃多、喝多、尿多)、消瘦、無力。



糖尿病的慢性合併症包括：

- 眼睛病變：糖尿病是造成成人失明的主因。常見的病變有白內障、視網膜病變、青光眼。
- 神經病變：包括自主神經或週邊神經的短期或長期受損。引起心悸、腹脹、便秘、腹瀉、失禁、小便困難、姿態性低血壓、性功能障礙、手腳發麻及刺痛、感覺遲鈍。
- 腎臟病變：引起水腫、蛋白尿、血壓上升等症狀，甚至腎衰竭引起尿毒症，而需要終生洗腎。糖尿病病人飲食的要點：◆ 減少糖分及澱粉類的攝取◆減少總熱量的攝取◆減少飽和脂肪酸的攝取：動物油、椰子油。

什麼是高血脂症？

- 高血脂症就是血液中膽固醇或三酸甘油酯增加，或脂蛋白增加
- 高血脂症的分類
 - 高膽固醇血症：總膽固醇 ≥ 200
 - 高三酸甘油酯血症：三酸甘油酯 ≥ 200 同合併總膽固醇/高密度膽固醇 ≥ 5 或高密度膽固醇 < 40
 - 混合型高血脂症：總膽固醇 ≥ 200 同三酸甘油酯 ≥ 200

結語：

- 三高所導致的心血管疾病，是目前造成國人健康威脅與死亡最重要的原因之一。

- 三高之預防重點：

◎飲食：少鹽、少糖、少油脂、少澱粉◎ 運動◎戒煙◎規則藥物控制

請自我監測血壓並定期健康檢查，如果有異常情形。請儘快與醫諮詢並做進一步評估，方能及早發現疾病與治療。

【上週例會】2529 例會

- 時 間：105 年 11 月 01 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：心血管疾病之預防與保健
- 演 講 者：王宇澄 醫師 (亞洲大學附屬醫院心臟科主任

亞洲大學生物科技學系臨床助理教授
中國醫藥大學附設醫院心臟血管系
心臟預防醫學科主任)



【出席主委報告 11 月 01 日】

社員數：68 名 名譽社員：2 名 應 計 數：62 名 出 席：52 名
資 深：4 名 請 假：2 名 缺 席：10 名 出席率：84%

【糾察報告 -11 月 01 日歡喜紅箱】

- * 演講者精彩演講。
- * 歡喜 TEXTILE P.P.再次做阿公，金孫彌月之喜。
- * 歡喜 ALAN 榮任台中市建經協會理事長。
- * 恭喜 FOOD P.P 在棕櫚湖一桿進洞。
- * 歡喜前往日本大阪堺社訪問及參加 2640 地區年會圓滿完成。
- * 恭喜 MAGNET P.P.做阿公。

PETER 社長 \$1,000	JIN \$1,000	OSCAR \$500	LASER \$500
SPACE \$500	YOUNG \$1,000	BUILDING \$1,000	MAGNET P.P. \$500
HEART \$500	COIL \$1,000	SAFE \$500	ERISON \$1,000
STEEL P.P.\$500	DANIEL \$1,000	RUBBER \$500	LEE P.D.G. \$500
FACE P.P. \$500	PHARMACY \$500	TRADE MAX \$500	

FOOD P.P. \$2,000-----	* 託大家的福，感謝各位的分享。
VINCENT \$1,000-----	* 賀愛跑團員完成日月潭環湖馬拉松，繼續向神戶馬前進!
DRAGON P.P. \$1,500-----	* 演講者精彩演講。* 恭喜 TEXTILE P.P.在次做公阿。 * 恭喜 FOOD P.P.一桿進洞。* 參加本日大阪堺社區年會圓滿成功。 * 恭喜 VINCENT 於日月潭馬拉松得到第四名，上台接受頒獎。 * 恭喜 MARBLE 領導下，扶青團得到 RI 團長獎。* 平安回國。
AUTO \$500-----	* 讀書會 100 本完成。
PAPER P.P. \$500-----	* 演講者精彩演講。* 高興 TEXTILE 又當阿公。 * 祝 FOOD 一桿進洞，好神勇哦!
MARBLE \$1,000-----	* 日月潭馬拉松全部安全完賽。* VINCENT 勇奪分組第四名。
TEXTILE P.P. \$1,000-----	* 祝 FOOD P.P.一桿進洞。 * 感謝 HAKATA P.P.將訪日照片洗一大堆送做紀念。
BRAIN \$1,000-----	* 菲律賓義診平安回國。

本次例會紅箱合計 **\$21,500**

【本週例會】2530 例會

- 時 間：105 年 11 月 08 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：自言自語廣播人
- 演 講 者：高林麗月 小姐(福諾廣告有限公司 / 廣告人 廣播人)



本週演講內容預告...

每個人善用內心的對話，會堆疊一種安定的力量，我從一個沈默寡言的學生，和一直安靜一隅的小妹，到一個必須常常站在眾人面前提案 (caseworkers) 的廣告行業裡，我常常警惕自己：說得好不好不重要，重要的有沒有說。

掏心房事這個廣播節目製作宗旨：是以 Grace 在台中這塊土地，參與房地產經營 20 多年的心得剖析分享。這 20 多年來：中台灣經歷經濟泡沫化，中共飛彈重創島內經濟困頓期，和 921 大地震、SARS 等，及 98 全球金融風暴的景氣上沖下洗

後，中部地產界以良善競爭的毅力，打造出一個全新的台中市容，Grace 把這些正面而積極的區域人文故事、建商正直的核心價值和環保綠建築、尊重原生地景；專業追求的經營理念，邀請與建築相關之專業人士，透過錄音訪問後製作播出。

「掏心房事」Grace 一再藉由麥克風喚起購屋客覺醒：自己；才是生命中最好的建築師，人的一生只有兩房；一個是內在「心房」問題，一個是外在「住房」問題，心的價值觀正確，住房就會美好，台中房地產不適合炒作手進駐，唯有追求「好宅」的人，最能發現大台中的美麗與人文厚度，這一直是本節目的核心內容。



【下週例會】2531 例會

- 時間：105 年 11 月 15 日(星期二)
- 節目：**職業參觀活動**
- 行程：

08:00 自由路台中銀行 08:10 美術館集合出發
 09:00-11:00 參觀台中精機廠股份有限公司
 11:30-13:00 午餐時間
 13:30-15:00 參觀慶鴻機電工業股份有限公司
 15:15-16:30 參觀建豪印刷事業股份有限公司
 16:30-17:00 回程美術館



【社務訊息】

- **恭喜**本社東南扶青團，榮獲今年度 RI 團長獎！

感恩 MARBLE 主委非常用心帶領扶青團！

榮獲 RI 獎項是東南社及扶青團的榮譽

- **本社授証 48 屆文藝展**，將於 12 月 12 日(星期一)

下午 4:30-8:00 假**金典酒店 13 樓金典廳**舉辦，敬邀社友、夫人及寶眷儘速將您要展出的作品告知執行秘書佳惠：名稱、尺寸、材質，俾便後續

工作進行。並請於授証當日下午 1:30 送至金典酒店 13 樓金典廳或事先送至本社辦事處。您的參與將使會場倍增光彩。

- **2016-17 年度 1-2、1-6 分區高爾夫球聯誼賽**謹訂於 12 月 5 日(星期一)早上 9:30 報到，10:00 開球，採 18 洞同時開球，地點假台中國際高爾夫球場舉行，報名費用每位 600 元整，報名後參賽與否概不退款，果嶺及桿弟費用自行支付。獎金獎品豐富，歡迎 1-2、1-6 分區社友及配偶踴躍於 11 月 14 日前向執行秘書佳惠報名參加!

Club ID	Rotary Club Name	President	Secretary	Rotary Club Code
213001	Bangkok			
213002	Chiang Mai			
213003	Chiang Rai			
213004	Chiang Saen			
213005	Chiang Udon			
213006	Chiang Yuen			
213007	Chiang Yen			
213008	Chiang Yen			
213009	Chiang Yen			
213010	Chiang Yen			
213011	Chiang Yen			
213012	Chiang Yen			
213013	Chiang Yen			
213014	Chiang Yen			
213015	Chiang Yen			
213016	Chiang Yen			
213017	Chiang Yen			
213018	Chiang Yen			
213019	Chiang Yen			
213020	Chiang Yen			
213021	Chiang Yen			
213022	Chiang Yen			
213023	Chiang Yen			
213024	Chiang Yen			
213025	Chiang Yen			
213026	Chiang Yen			
213027	Chiang Yen			
213028	Chiang Yen			
213029	Chiang Yen			
213030	Chiang Yen			
213031	Chiang Yen			
213032	Chiang Yen			
213033	Chiang Yen			
213034	Chiang Yen			
213035	Chiang Yen			
213036	Chiang Yen			
213037	Chiang Yen			
213038	Chiang Yen			
213039	Chiang Yen			
213040	Chiang Yen			
213041	Chiang Yen			
213042	Chiang Yen			
213043	Chiang Yen			
213044	Chiang Yen			
213045	Chiang Yen			
213046	Chiang Yen			
213047	Chiang Yen			
213048	Chiang Yen			
213049	Chiang Yen			
213050	Chiang Yen			

- **第四組家庭懇談會**謹訂於 105 年 11 月 12 日(星期六)晚間 6：10 假吉祥屋 (地址：台中市柳川西路 2 段 112 號)舉行，請組員準時參加。

組別	組長	出席社員
第四組	陳永泉	蔡裕芳、洪平二、吳傳森、陳金德、黃森隆、歐太陽 陳文熙、林宜全、范志來、陳永泉、蔡本全、林永誠

- **第一組家庭懇談會**謹訂於 105 年 11 月 26 日(星期六)晚間 6：30 假台中擔仔麵總店 (地址：台中市西屯區華美西街二段 215 號)舉行，請組員準時參加。

組別	組長	出席社員
第一組	郭國慶	黃昭欽、林茂柏、江進助、陳連春、賴通仕、林賢三、林五爵、 陳龍富、沈勝漳、蔡孟璵、郭國慶、賴復進

- **第三組家庭懇談會**謹訂於 105 年 12 月 3 日(星期六)晚間 6：30 假珍的好餐廳 (地址：台中市南屯區惠文路 536 號)舉行，請組員準時參加。

組別	組長	出席社員
第三組	陳光龍	陳光龍、方建義、顏亮光、趙榮勤、王文義、王水樹、吳盈達、 江耀亭、廖進生、林丕弘、陳紹良、楊輝煌、吳育成、林群凱

- **第二組家庭懇談會**謹訂於 105 年 12 月 13 日(星期二)晚間 6：30 假德馨風味美食館 (地址：台中市南區學府路 39 號)舉行，請組員準時參加。

組別	組長	出席社員
第二組	賴志鴻	梁榮輝、張仲雄、羅德誠、劉明洲、黃國恒、蘇罔源、黃演禮、 王錦龍、李原彰、李潢漳、賴志鴻、梁繼昌、許枝旺

- **第五組家庭懇談會**謹訂於 105 年 12 月 19 日(星期一)晚間 6：30 假金悅軒餐廳 (地址：台中市公益路二段 213 號)舉行，請組員準時參加。

組別	組長	出席社員
第五組	簡本昌	李兆祥、張立翰、陳水金、楊金振、吳惇萍、徐文乾、孫國憲、 趙博玟、房宗儀、杜義龍、孫國明、簡本昌、陳能輝、王漢斌

同好會活動訊息

- **合唱團**：下次團練時間為 11 月 15 日(星期二) 下午 3：30-5：30 假大墩文化中心音樂教室舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **愛跑隊**：十一月份賽事，11/19~11/23 愛跑隊共有 31 人參加 11 月 20 日「日本神戶馬拉松」，為隊友們加加油！
- **薩克斯風團**：本年度練習時間為每月第一、三週，週一晚上 7：30-9：00，地點假久馨(股)公司(台中市工業區 8 路 15 號二樓會議室)，下次練習時間為 11 月 21 日(星期一)，請團員踴躍參加。
- **長笛團**：長笛團將於 11 月 22 日(星期二)上課囉…晚上 7：00 假 WATER 公司會議室上課，請團員準時出席參加。
- **高爾夫球隊**：十一月份月例賽，謹訂於 11 月 13 日(星期日) 中午 11:15 報到，11：30 準時開球，地點假霧峰高爾夫球場，賽後餐敘於萬里香餐廳用餐，敬請隊友準時前往參加。

給我報報專欄...

讀冊讀到萬萬年一 恭喜讀書會已讀完 100 本書

文 / 陳永泉(ROBINSON)

本社讀書會成立於 2008-09 年度本社第四十屆我擔任社長時，承蒙大家踴躍參與，犧牲奉獻，群策群力，至今年 10 月已讀完 100 本書，可喜可賀！特以台語四句聯誌慶。

台中東南名聲好	社友斯文人呵佬
事業打拼佳認真	相招讀冊足感心
讀冊內容真豐富	天文地理攏總有
每月一本智慧增	交換知識博感情
讀冊場所真雅緻	賓至如歸足歡喜
冊香茶香咖啡香	尚介難得友誼香
水菓點心滿桌擺	乎你吃到笑嗨嗨
你談我講氣氛好	快快樂樂無煩惱
時間過得真正緊	八年四月一目瞬
一百本冊放腹內	人人加添好內才
恭喜恭喜再恭喜	四句聯阿來添喜
希望繼續來捧場	讀冊讀到萬萬年



40 屆時的讀書會



扶輪一瞥...

	扶 輪	扶輪青年服務團	扶輪少年服務團	扶輪社區服務團
至 5 月 27 日止	社員人數：*	團員人數：	團員人數：	團員人數：
數字	1,207,913	216,062	465,474	204,194
至 7 月 1 日	扶輪社數：	團數：	團數：	團數：
止數字	35,399	9,394	20,238	8,878

資料來源：台灣扶輪 105 年 11 月號

扶輪關懷 “菲律賓”

文 / 趙榮勤 (BRAIN)



籌劃許久的菲律賓國際義診及孤兒院探視關懷，是今年國際扶輪 3460 地區國際服務的主軸之一，64 位扶輪社員及寶眷們帶著滿滿的愛心，希望藉由這次的國際服務，將臺灣扶輪之愛，送到菲律賓以彰顯扶輪服務人類(Rotary Serving Humanity)的年度主題。並與菲律賓人民建立美好的友誼，促進彼此的親善與瞭解。



國際扶輪 3460 地區總監陳俊雄先生暨夫人江碧雲女士，帶領 3460 地區的國際義診團，在 2016 年 10 月 23 日前往菲律賓大馬尼拉地區的馬里勞市(Marilao)進行"愛無國界"的義診服務。並贈送白米 1500 包給低收入戶的菲律賓民眾，還另外捐贈 15 台輪椅予市政府，10 台輪椅予「加洛干菲、華義診中心」，由市長 Tito Santiago 代表接受，並分配給需要的民眾。充分展現扶輪人"行善天下"的胸懷與愛心。



此次國際義診活動的台中東南扶輪社代表 BRAIN 趙榮勤及夫人周文蕊參與此次活動，全團共有 64 位團員，包括 12 名醫師，其中有外科、內科、神經外科、小兒科、婦產科、眼科及牙科等，另外還有 2 名藥師，3 名護理師，以及其他 47 位扶輪社員、寶眷等志工。全心奉獻，帶來臺灣扶輪社友的滿滿愛心及人道關懷，為菲律賓的人民提供最優質的醫療服務。特別要感謝提供協助的菲律賓台北經濟文化辦事處、台商總會、關愛基金會、穩贏科技…等，讓活動順利、圓滿成功。

當天義診活動更有馬尼拉當地的扶輪社：D3810、D3770 總監及 RC Manila Metro、RC Green Hills、RC Quirino Manila Central 的社友出席參與，並且幫忙翻譯，讓醫療義診活動更加順暢，並獲得當地民衆熱情的歡迎與感激。市長親自頒發感謝狀與 3460 地區總監 Joy，感謝來自臺灣的扶輪人的無私奉獻。



而在義診活動結束後，D3460 DG Joy 舉辦了感恩"總監之夜"慰勞辛苦的團員及協助人員，現場嘉賓雲集：D3770、D3800、D3810、D3820 總監伉儷、馬尼拉地區扶輪社社友、菲律賓國會眾議員、馬里勞市長伉儷、我駐菲律賓文化經濟辦事處林松煥大使夫婦、副代表及多位使館人員、台商總會、關愛基金會等，都出席並見證這次中、菲兩國扶輪社攜手合作聯合國際服務，促進了兩國人民的友誼，增進彼此的親善與瞭解，獲得碩大的成果！林松煥大使致辭時，更盛讚這是一個很成功的國民外交，經由國際扶輪社友的國際聯合服務，讓兩國人民的友誼更加深厚，再次感謝國際扶輪 3460 地區對「扶輪服務人類」所做出的貢獻。



在 10 月 22 日上午，透過國際扶輪 3810 地區馬尼拉首都扶輪社(R.I.D3810 Manila Metro RC)友社及 Y's Men's Club 的安排，在菲律賓台北文化經濟辦事處、台商總會、關愛基金會等協助下，全體團員順利參訪了：位於 San Andres 的 Manila Downtown Daycare Center,以及 Asilo de San Vicente de Paul 二家孤兒院，受到熱烈的歡迎，團員們與院童溫馨互動，並捐贈物資包括：電腦、電視、數位相機、課桌椅、教學教具，以及麵粉、糖、食油、奶粉、罐頭食品、牙刷牙膏、清潔用品等民生用品等共計達到 24 萬 3 千披索。整個活動過程溫馨、感人，充滿笑聲。院童們以清亮的歌聲表達他們內心的感謝，並深深的鞠躬致意，向遠道而來的臺灣扶輪社友表達他們內心最誠摯的謝意。

這次僅代表台中東南扶輪社參與盛會並實施扶輪人道關懷，倍感榮幸；並為 3461 地區明年義診主委 BRAIN 預先號召，誠惶誠恐敬祈社有支持，衷心感謝。