

DISTRICT3460



社長 簡本昌
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源
 社員主委 陳永泉
 服務計劃主委 張仲雄
 扶輪基金主委 王錦龍
 公關主委 吳盈達
 秘書 蔡振賢
 會計 陳水金
 糾察 羅德誠
 聯誼 林定嘉
 社刊主委 楊輝煌
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源
 陳光龍、李兆祥、林定嘉
 楊金振、陳文熙、張仲雄
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



台中東南扶輪社週刊 中華民國一〇二年七月三十日
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第五期

例會：每星期二下午六時卅分在
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
 FAX：(04)22248492

ENGAGE ROTARY
 CHANGE LIVES



參與扶輪
 改變人生

第 2358 次例會紀要

文/社刊主委 楊輝煌 (PEER)

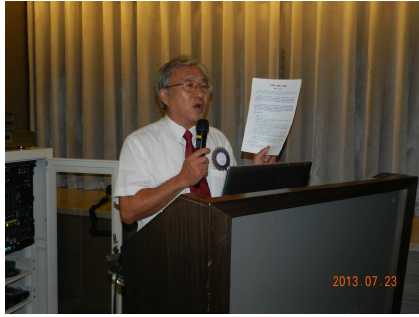
【聆聽聞 賞咖啡 頌扶輪】

今天的 SPEAKER 是台中西南扶輪社現任秘書 MORGEN(施昭彰博士)，講題是「聆聽聞·賞咖啡·頌扶輪」。正式切入主題前，MORGEN 首先感謝他的媒人——P.D.G. LEE，讓他與其夫人從初見面起的極短時間內成為眷屬，過程中充滿巧合與驚奇，比電影小說還要精彩。

音樂之父巴哈的《咖啡清唱劇》唱出今天演講的序曲，讓人覺得「有趣、有愛、有品味」。浪漫主義詩人海涅填詞，佛斯特譜曲的《兒時遊戲》響起，教人回味咖啡連結了一個音樂與文學的創意文化。

咖啡的起源地為衣索比亞的咖發(Kaffa)溼熱高原，後來流傳世界各地就以發源地命名。咖啡對人體





的好處有：提神醒腦，提高工作效率；強筋骨、利腰膝；開胃消食，解便秘；利竅除濕，促進腎臟排尿功能；活血化瘀、降低中風機率等。它的主要成分有咖啡因、單寧酸、脂肪、蛋白質、醣類和礦物質。影響咖啡品質的因素有原料豆的品質、輸送處理方式、儲存時間及焙炒技術(溫度、時間及均勻度)都影響焙炒後的咖啡

豆品質；其中以焙炒技術對咖啡風味影響最大而直接，而原料豆的品質則在一定烘焙技術下取得決定性的影響力。而優質豐產咖啡豆的生育條件是夠低緯度、夠高海拔(600~1200M，日夜溫差大)、無霜害；日照充足無日燒、通風良好；花期與果實成熟期雨量少、乾旱；開花前與果實發育期間有充足水分灌溉；火山灰土或礦物鹽類豐富的土壤；富含有機質與團粒結構豐富的土壤；草生栽培、蜜蜂傳粉。

今天演講的特別之處是把扶輪精神 4 桶金帶進台灣農業產業。第 1 桶：是否一切屬於真實？產銷資訊立即透明與確實；第 2 桶：是否各方得到公平？沒有血汗剝削農場和工廠；第 3 桶：能否促進信譽友誼？以信譽興旺產業、增進商誼；第 4 桶：能否兼顧彼此利益？友善環境、同業間互信互利。



最後 MORGEN 談到台灣的經濟發展，歷經農業、製造業與電子科技業，台灣經濟的第 4 桶金是創造幸福、提升文化的永續產業——有台灣科技與風光水土特色的農企業，台灣以植物工廠化領頭的產業結構規劃與扶輪精神的加持執行，終將實現劃時代的貢獻！

【上週例會】2358 次例會

■ 時 間：102 年 7 月 23 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■ 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■ 節 目：專題演講

■ 演講題目：聆聽聞 賞咖啡 頌扶輪

■ 演 講 者：施昭彰 先生 (2013 第 37 屆全國十大傑出農業專家、現任 行政院農業委員會農業試驗所研究員兼果樹研究室主持人、台中西南扶輪社理事兼秘書、社員主委、YEP 輔導顧問)



【7 月 23 日出席報告】

社員數：55 名 應計數：51 名 出 席：39 名

資 深：4 名 缺 席：12 名 出席率：76%

【7月23日歡喜紅箱】

- * 歡迎台中西南社 MORGEN 秘書蒞社精彩演講。
- * 恭喜九位社友及夫人完成台南星光馬拉松。
- * 歡喜 TOM、PEER、LIFE、PHARMACY、MARBLE 夫婦完成人生初馬。

SURGEON 社長 \$1,000	BUILDING \$500	PAINT P.P. \$500	DANIEL\$500
LEE P.D.G. \$500	COIL \$500	LIGHT P.P. \$500	JIN \$500
STEEL \$500	ERISON \$500	HEALTH \$500	SENDAY \$500

DRAGON P.P.\$500-----	* 演講者精彩演講。 * 歡喜代理聯誼。
WEALTH P.P. \$500----	* 演講者精彩演講。* 祝賀本社社友一切喜事。
BC \$500-----	* 歡喜台南星光馬拉松大家順利完跑。
演講者 施昭彰 MORGEN \$3,000	

本次例會紅箱合計 **\$11,000**

【本週例會】2359 次例會

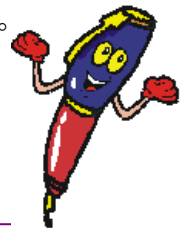
- 時間：102年7月30日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：台灣寄生蟲現況
- 演講者：李秀雄先生(日本洪松醫科大學博士、曾任中山醫學大學副校長、現任中山醫學大學講座教授)



本週演講內容預告...

介紹台灣寄生蟲現況中，目前在生活上必須特別注意的六種寄生蟲。

- 1、海獸胃線蟲
 - 2、廣東住血線蟲
 - 3、犬貓蛔蟲
 - 4、弓形蟲
 - 5、自由型阿米巴原蟲
 - 6、瘧原蟲
- 重視預防，以保健康!



【下週例會】2360 次例會

- 時間：102年8月6日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：**慶祝父親節女賓夕晚會 暨 歡迎日本岡山西南姊妹社交換學生訪問團蒞臨**



- * 交換學生自我介紹
 - * 慶祝 7-8 月生日及結婚紀念
 - * 慶祝父親節特別節目
- 活動精彩可期，請踴躍出席參加。

【社務訊息】

- 為推動扶輪基金，推行 R.I.小額捐款累積為保羅哈理斯之友活動。一年合計捐款 100 美元，同意捐款之社友，請洽幹事登記。
- 社區服務活動「Clean up the world」挽起袖子，扶輪做環保--清掃台中市南門里活動，大家一起來!!日期訂於 102 年 8 月 24 日(星期六)早上 9:30-12:00 假南門里活動中心 集合，清掃地點台中市南門里，歡迎社友、夫人、寶眷踴躍於 8 月 13 日前向幹事報名參加。
- 秋季旅遊嘉義二日遊將於 9 月 28、29 日(星期六日)舉行，請踴躍於 8 月 27 日前報名參加。



七月份臨時理事會紀要

時間：102 年 7 月 23 日

一、本社網站更新案，請討論。

議決：通過更新。



BC 自我介紹

文/林宜全(BC)

我有三兄弟，排行第二，小時候家裡是南北貨的盤商，主要客戶多集中在五權路及大雅路的美軍俱樂部，從小就接觸西方文化的我竟然對外語是陌生的，但也因為多元文化的撞擊培養我豐富的思維及創新能力，小時候嘰哩呱啦很愛講話，但在小學高年級到國中時期因為老師的推薦，迷上李敖及柏楊的書籍，父母常訓誡我講話要謹慎，深怕我出門後就失蹤了(在白色恐懼存在的時代)，也因為深怕說錯話而逐漸變的木訥寡言了，但我的性向測驗卻是開朗活潑型，總而言之我應該屬於內心奔湃外表沉著的人(白話講：就是悶燒!看似呆若木雞，卻也是潛力股)。

當兵時期正逢軍隊兵棋推演電腦化，加上在校時期曾學過蘋果麥金塔電腦的麗莎系統，學機械的我就莫名的進入電腦時代，退伍後在 IBM 系統經銷商工作從程式編寫到系統分析師整整 8 個年頭，經歷許多中大型系統電腦化的導入流程，進而從旁了解零售業、製造業、醫院、金融業等不同產業的經營屬性，但木訥的我話更少了，因為每天坐在電腦終端機前十幾個小時，內心終於抗拒，吶喊著”我要改變”；因緣參加社會大學未來領袖學院課程，也因此與 SURGEON 結緣，我們是同期學員，當時 SURGEON 社長已是一顆閃亮鑽石，我還只是一顆小石頭，結業後被董事長招攬進入基金會當他的特助，開始學習非營利機構的經營哲學，也是人生價值的轉折點。

1999 年自行創業成立奈菲兒公司，從事微生物纖維素的研究發展及製造，也曾以非設計公司代表台灣拿到’世界包裝之星’獎項。創業過程原本艱辛，不斷力求精進創新，現已逐步穩健，公司規模已不同於創業之初想法，更知恩惜福；加入扶輪機緣來自太太 Stella 腳傷，在醫院時 SRUGEON 問我從事什麼休閒，我愣了一下，這個詞離我好遠好遠，並聽他分享跑馬拉松的經歷及不厭其煩的邀約，六月初終於開始我從沒想過的運動-“跑步”，短短一個月，體重減輕了 2.5 公斤，感覺精神也充沛，更難得在七月七日參加傑人杯馬拉松接力賽，開啓人生跑步的新歷程。也因為 SURGEON 介紹，有機會進入台中東南社這個大家庭，期待大家多多指教。

府城星光馬拉松

07/25/2013

文/楊輝煌(PEER) 攝影/馮千芳(SURGEON 夫人)



馬拉松 (marathon) 是一項考驗耐力的長跑運動，規定的長度是 42.195 公里；假設在高速公路上跑步，大約是從大雅交流道(174 KM)向北跑到苗栗交流道(132 KM)。台南市的宣傳海報上寫著：「為推廣全民運動風氣，並促進台灣十大觀光小城——府城安平之觀光事業，藉由在安平港國家歷史風景區舉辦熱情有勁老少咸宜之馬拉松路跑活動，期讓民眾一步一腳印欣賞安平港區黃昏夜幕之美，並親身體驗安平古堡延平老街之繁華再現，共同來享受一場最特別最浪漫之星光馬拉松盛宴。」府城星光馬拉松賽已邁入第三屆，吸引 1 萬 1 千多人報名，其中全馬有 6400 人參賽破紀錄，初馬賞有 2058 人報名，戀人賞 226 人報名。

「一般全馬規定 6 小時完成，但府城星光馬拉松賽只要 7 小時內跑完即可，雖然現在是夏天，但下午 4 點鐘才開跑，愈跑天色愈晚愈舒服。」BRAIN 鼓勵幾位社友說著。「一般人小跑步的時速約 7 公里，快步走約 6 公里，前半馬小跑步，後半馬快步走，平均時速 6.5 公里，約 6 小時 30 分鐘就可完成全馬賽事。全台灣馬拉松賽事沒有一場的完賽標準比它更寬鬆，



不報名參加真的很可惜。」BRAIN 用理性的數據分析給大家聽。社長 SURGEON 也建議社友們南下參與台南市政府主辦的馬拉松盛事，藉此機會與四東會的台南東區社聯誼，增進彼此的認識與情感交流。社長夫人千芳說要組個啦啦隊兼 SHOPPING 團，歡迎夫人和小扶輪們一起參加。大夥心裡各自盤算著：「跑得完嗎？會不會受傷？」

在 6 月份確定了參賽名單：初馬賞有 TOM、LIFE、PHARMACY、PEER、MARBLE 及其夫人慧鋒共 6 位，且 MARBLE 夫妻檔還是「戀人賞」；老馬有社長 SURGEON、BRAIN 及 WATER。文蕊(BRAIN 夫人)、明哲(BRAIN 女兒)與明仁(BRAIN 公子)參加 9 公里組。啦啦隊有社長夫人千芳、TOM 夫人春慧及公子子賢、LIFE 夫人惠鵠及公子士庭、WATER 夫人秀吻與兩位女兒語晨及語荷，和 PEER 夫人麗玲；最壯觀的是 PHARMACY 一家全員出動：媽媽李老師、夫人怡君、公子皓珽、姊姊、姊夫和一對龍鳳胎兒女。

臺南市今天的飯店幾乎全爆滿，還好事先社長 SURGEON 透過台南東區社的 APPLE 幫大家訂了大立大飯店，APPLE 夫人還特地為每一家庭準備大大的芒果冰，洗



去夏日的燠熱與舟車的勞頓。距下午 4 點開跑時間已近，大夥分批向林默娘公園集合，發現台南東區社的社友及夫人們早已列隊準備歡迎大家，合拍了幾張團體照，選手們站定各自區域準備開跑。

槍聲響起，選手們簇擁魚貫而出起跑線，輪到位於 H 區的我們，時間已過了 5 分鐘。下午 4 點鐘的台南太陽依然炙熱，BRAIN 叮嚀大家剛開始時快步走就好，只是在跑步的人群中被推擠著，像是順著海潮般飄移，想慢也慢不下來，過沒多久，就開始後悔中餐在麻豆阿蘭碗粿吃的太多，胃隨著腳步的上下震動而翻騰。

第一個 10 公里跑了 1 小時 40 分鐘，跑了半馬已耗去 3 小時 40 分鐘，心中盤算著似乎沒辦法 7 小時跑完全馬，開始後悔沒有吃 BCAA(Branched Chain Amino Acid 支鏈胺基酸)，之前的辛苦練習竟成泡影，實在不甘心。還好天色已暗，胃中的東西也消化殆盡，腳步竟然輕盈許多。追上 BRAIN 與 PHARMACY，還剩最後 10 公里，95 分鐘。BRAIN 建議以時速 6.5 公里快步走，保留體力，應該可以在 6 小時 55 分到達終點站。

PHARMACY 的跑步記錄器顯示出我們快步走的時速只有 6 公里，還剩 3 公里，時間剩不到 30 分鐘，再不跑起來恐怕沒辦法在關門前趕到終點站。鼓起最後的力氣與勇氣跑開，又擔心腳會抽筋而前功盡棄。剩最後 300 公尺，前方的跑者右腳抽筋，癱倒在地。拖著沉重的步伐與遲疑的心情，見社長夫人千芳遞出東南社旗到我手上，終點站就在眼前。到了！時間 6 小時 59 分。

在台南東區社的秘書 YAMA 帶領下，幾位社友與 APPLE 夫人在大立大飯店旁的居酒屋為大家開慶功宴。一道道的佳餚上桌，一杯杯的美酒入口，雖然很多人都是初次見面，但氣氛融洽，歡笑聲不斷。APPLE 一時性起，高歌 Solomon King 的「When we were young」，TOM 回禮「內山姑娘要出嫁」，大夥意猶未盡，兩人接著合唱趙元任作曲的「叫我如何不想她」，逗得大家笑聲不斷，和樂的樣子像是一家人，散場時已過凌晨 1 點 30 分。



馬拉松是一項考驗耐力的長跑運動，完跑的選手是自虐，還是自我超越？星光馬拉松選手的資料袋背面寫著：

裙湧翻騰
伊將自己盼成胸前那把金十字
連歲累月
日日朝海天接處祝禱

足浪起落
我們經街繞港
以腳為鎚
步步敲響幸福的銅鑼



台中東南扶輪社第八屆(2013-2014 年度)全國國小學童書法比賽簡章

主辦單位：台中東南扶輪社

協辦單位：財團法人台中縣林賴足女士教育基金會

私立東海大學美術系

國立彰化師範大學美術系

台中市永安國民小學

一、活動目的：鼓勵國小學童對於書法之研習，從而進行書法創作，藉以培養學生透過書法提升藝術與個人涵養。

二、參賽資格：凡本國對書法有興趣之國小中、高年級在校學生。（可由學校推薦或自行報名）

三、初賽方式：

1、一律以四開宣紙（約 67x34 公分）直式書寫，篆、隸、草、行、楷書體不限，無須裱褙。初賽題目出自 北宋 蘇軾〈石蒼舒醉墨堂〉詩節句，書寫內容如下，必須落款，請勿使用標點符號：

「人生識字憂患始，姓名粗記可以休；我書意造本無法，點畫信手煩推求」

2、作品每人限參加一件，請於落款處註明所屬縣市、學校、年級、姓名，在填妥報名表(含著作權讓與同意書)後，以釘書機釘附於作品背面左上角，未附報名表者視為棄權。

3、作品請以掛號郵寄。以一人一個信封一件作品為主。若團體報名，在每份作品背面左上角釘上報名表後，可統一置入大型信封袋後掛號郵寄。

4、參賽作品請於一〇二年九月二日（星期一）前（以郵戳為憑），將作品郵寄至下列地址：

「403 台中市西區五權路 2-3 號 8 樓 811 室 台中東南扶輪社收」

聯絡電話：(04) 22241212 傳真：(04) 22248492 聯絡人：謝佳惠小姐

5、參賽作品若格式、內容未依上述規定，或報名表未詳實填寫（如：組別、著作權讓與同意書），均視同不符參賽資格，不得提出異議。

四、決賽注意事項：

1、參賽資格：經評審通過初賽作品（預計遴選 200 名以內）另行以信函通知參加決賽。

2、比賽用具：除比賽宣紙由主辦單位提供外，筆、墨、硯、墊布請參賽者自備。

3、紙張規格：一律為直式空白或 28 格之四開宣紙（67x34 公分），由主辦單位視入選狀況決定之。

4、比賽方式：採現場書寫，比賽時間為 90 分鐘，題目、落款格式當場公佈。

比賽細則如有更動，另於現場公佈之。

5、參賽作品恕不退件，得獎人作品、版權歸主辦單位所有，並有刊印、展覽之權利。

6、決賽日期：一〇二年十月六日（星期日）

上午 9:00 報到，9：20 入場，9：30 比賽開始，11：00 比賽結束。

地點：台中市永安國民小學「永安館」（台中市西屯區西屯路三段 133 號）

電話：(04) 24624470 傳真：(04) 24621809 詳細正確資訊，請於初賽入選後參閱決賽通知書。

7、凡參加決賽者報到時，現場致贈參加獎紀念品乙份。

五、評審：

1、由本社聘請國內大專院校書法教授或書法名家擔任評審委員，得獎作品均經由初審、決賽評審委員評定之，不得有任何異議。

2、初、決賽得獎結果定於賽後兩週內，公布於「台中市東南扶輪社」網站，網址為

<http://www.rotarytscse.org.tw>

六、獎勵辦法：

1、第一名：中/高年級各一名，致贈獎狀及獎學金 5000 元。

2、第二名：中/高年級各二名，致贈獎狀及獎學金 3000 元。

3、第三名：中/高年級各三名，致贈獎狀及獎學金 2000 元。

4、優選：中/高年級各十名，致贈獎狀及獎學金 1000 元。

5、佳作：中/高年級各二十名，致贈獎狀及獎品。

七、參賽須知：

- 1、初賽作品不得由他人代筆，如有重複參賽、代筆或冒名頂替者，經主辦單位查證屬實，即取消參賽或得獎資格。
- 2、參加決賽者除使用主辦單位提供用紙外，不得攜帶練習用紙、字帖等物品入場。
- 3、初、決賽得獎作品之所有權及著作財產權皆歸「台中市東南扶輪社」所有，並放棄行使著作人格權。「台中市東南扶輪社」得無償使用，並進行刊印、修改、重製、公開展示、商品化及其他推展會務之行爲。
- 4、各組決賽之前三名，其頒獎時間、地點另行通知得獎學生，或由主辦單位委託各校代爲轉發。優選、佳作之得獎獎狀、獎金，由主辦單位委託各校代爲轉發。
- 5、評審團會議得視作品多寡與水準，建議主辦單位酌予增、減各組獎金名額。
- 6、依據稅法規定，獲得獎金者請檢附本人戶口名簿及家長或監護人身分證明文件影本，以利主辦單位後續申報所得稅作業。
- 7、參賽者自參加本項比賽起（掛號郵寄之時），視同承認並遵守本比賽簡章上所列之各項規定。
- 8、本簡章辦法如有未盡事宜，經主辦單位議決得修改之。

八、附記

本社將於決賽後，裱褙得獎優勝作品，擇期送至各校巡迴展覽，有意參加之學校，可預先將報名表勾選意願，向本社申請(巡迴展名額有限)。

✂.....

台中東南扶輪社第 8 屆(2013-2014 年度)國小書法比賽優勝作品巡迴展 報名表 (學校專用-學生勿填)	
學校名稱	
學校地址	□□□
接洽老師	<input type="checkbox"/> 本校願意參與優勝作品巡迴展
聯絡電話	

✂.....

台中東南扶輪社第 8 屆(2013-2014 年度)國小書法比賽 送件表 (請自行影印使用)			
姓 名		組 別	<input type="checkbox"/> 中年級組(三、四年級) <input type="checkbox"/> 高年級組(五、六年級)
學 校 年 級	_____市(縣)	學 校 地 址	□□□
	_____國小		
學校電話	_____年級	通 訊 地 址	□□□
指導老師		本人聯 絡電話	
【著作權讓與同意書】			
本人參加「台中東南扶輪社第 8 屆(2013-2014 年度)國小書法比賽」，並同意遵照主辦單位訂定比賽辦法之「七、參賽須知：項目 3」之規定，本人絕無異議亦不另行索取費用。			
著作權讓與人簽名：_____ (簽名) _____年___月___日			