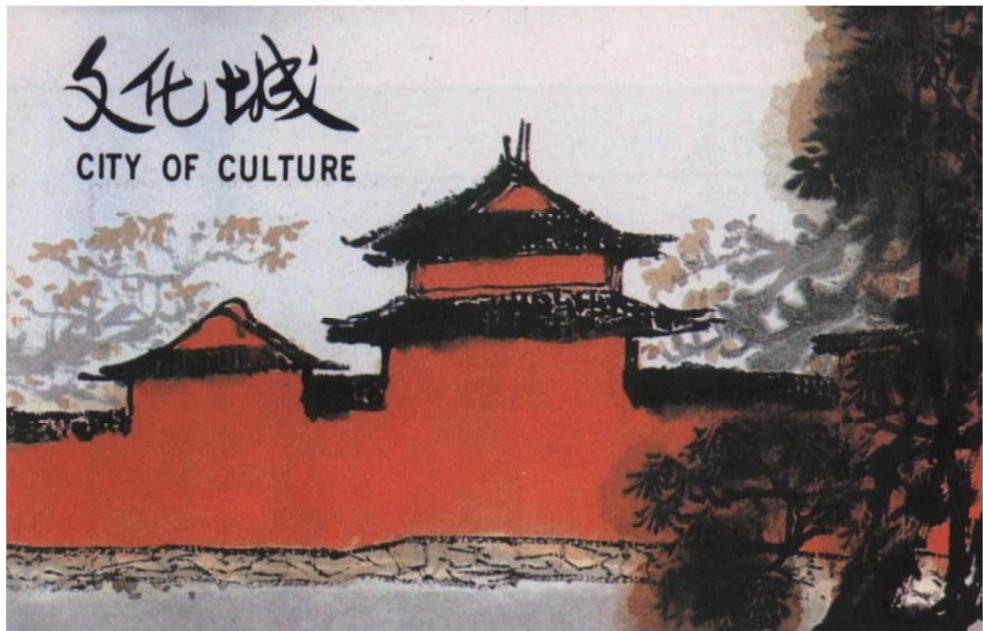




社長 林定嘉
 社長當選人兼行政
 管理主委 趙榮勤
 社員主委 方建義
 服務計劃主委
 張仲雄
 扶輪基金主委
 陳連春
 公關主委 顏亮光
 秘書 楊朝弘
 會計 楊金振
 糾察 林賢三
 聯誼 蔡振賢
 社刊主委 黃國恒



理事 陳光龍、林定嘉、趙榮勤
 李兆祥、蔡振賢、陳連春
 蘇罔源、賴復進、方建義
 張仲雄、陳文熙、張立翰

台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇六年三月廿一日

第四十八卷 第三十一期

例會：每星期二下午六時卅分在
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
 FAX：(04)22248492

ROTARY SERVING HUMANITY



扶輪服務人類

第 2548 例會紀要

文 / 社刊主委 黃國恒(LIFE)

【川普時期的世界變局】

「成長於二次世界大戰後的我們是很 lucky 的，過去的 60 年東亞這個區塊大致上是和平的，台灣也在此安定的環境中，透過大家各自的努力，把原本的農業社會走到今天這樣富庶的社會，實在得來不易。然而國際情勢越來越詭譎多變，現在是一個高度不確定的年代，尤其美國大選剛結束沒多久，連川普也沒料到原先在共和黨初選排名那麼後面的自己最後會當選。這個世界的確變得非常快，不過，亂中還是有序，只要掌握軸線，大致不會太離譜。」鬚髮講究，西裝褲削出精瘦幹練感，知性又摩登的高承恕博士，以此當作今天的開場。他是逢甲大學 EMBA 講座教授，也是逢甲大學的董事長。





今天他的演講題目是「川普時期的世界變局」，這位在競選時喊出要把製造廠移回美國，加上其保守的保護主義和關稅壁壘政策可能衝擊依賴國際貿易和出口的台灣。如何解讀我們的機會與危機，相信是大家所關心的，然而短短四、五十分鐘的演講很難完整論述整個世界，因此，他今天就用這兩天通過彈劾總統朴謹惠的韓國做切入點。「翻開歷史，南韓歷任的總統都不得善終，從李承晚、朴正熙、金斗煥、盧泰愚、金大中、盧武鉉到李明博，不是流亡海外，遇刺身亡，遭遇軍變，入獄就是跳崖自殺，南韓總統似乎成了一個高危險職業。」高博士接下來向我們分析為何如此，他說南韓政府長期以政客、軍人、財團為主要結構，五大財團一年貢獻的 GDP 超過一半，完全不同於中小企業掛帥的台灣。政府將優先權給予少數特定的人，強調大企業的重要性，也衍生出「錢權交易」等問題，反觀台灣中小企業都是手提自強牌公事包，自力發展。而 1950 年爆發的韓戰，南韓即使有美國噴射機的空中優勢及美國等國家參戰的聯合國部隊出兵，依然無法打敗背後有中國百萬人海大軍支援的北韓。歷時三年的韓戰雙方都死傷慘重，也讓美國重新評估，認知中國的實力。而南北韓長期對峙的氛圍，自然形塑出軍人在南韓政治的特殊地位，所以南韓的歷任總統會遭遇到這些事絕非歷史的偶然。



朝鮮半島的問題不僅是南北韓的問題，由於特殊的地理戰略位置，朝鮮半島成為敏銳反應國際陸海強權互動的地點。自第二次世界大戰結束以來，朝鮮半島成為俄國、中共形成之大陸勢力與美國、日本為主的海洋勢力所爭奪的中心點。最近韓國接受美國的協助下在國內佈署薩德飛彈防禦系統，雖然只是應付北韓的防禦措施，但中國則認為會對其國土安全造成影響，所以對韓國採取了多項反制措施，由此都可看出北緯 38 度線是多麼高度敏感的戰略地帶。



竟影響到台灣的命運。

由此脈絡得知川普面對的是長期的老問題，他現在需要的是瞭解如何與中國打交道，在第七艦隊仍將繼續協防台灣海峽的未來，台灣也應瞭解新的形勢下如何與中國、美國打交道。

最後高董事長以孫子兵法「上兵伐謀，其次伐交，其次伐兵，其下攻城」來總結如何因應現在之世界變局。

【上週例會】 2548 例會

- 時 間：106 年 03 月 14 日(星期二) **晚間 7：00 鳴鐘開會**
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：川普時期的世界變局
- 演 講 者：高承恕 先生 (逢甲大學董事會 董事長)



【出席主委報告 03 月 14 日】

社員數：68 名 名譽社員：2 名 應 計 數：60 名 出 席：48 名
 資 深：7 名 請 假：1 名 缺 席：12 名 出席率：**80%**

【糾察報告 -03 月 14 日歡喜紅箱】

- * 歡迎逢甲大學高董事長前來本社演講。
- * 歡迎友社貴賓及本社社友夫人參加例會。
- * 歡迎日本岡山西南社椎原裕二、台北南山社馬岡孝行參加例會。
- * 恭賀榮獲 228 扶輪社馬拉松比賽冠軍。
- * 歡迎陳金發教授來社參加例會。

PETER 社長 \$2,000	OSCAR I.P.P. \$500	COIL \$1,000	LASER \$1,000
FLOUR P.P. \$500	PHARMACY \$500	LIGHT P.P. \$1,000	JIN \$1,000
SAFE \$500	MYANMAR \$500	BRAIN \$1,000	TRADE MAX \$1,000
OIL \$500	AUDIT P.P. \$500	FACE P.P. \$1,000	HEART \$1,000
KING KONG \$500	ERISON \$500	PETER 夫人 \$500	BUILDING 夫人 \$500
LASER 夫人 \$500	TRADE MAX 夫人 \$500	HEART 夫人 \$500	ALAN \$500
GAVIN 夫人 \$500	SURGEON 夫人 \$500		

BUILDING \$3,000	* 歡喜高承恕董事長來社演講。 * 歡迎 102 高階學長、姐來社參加例會。	
ALAN \$2,000-----	* 迎甲高承恕董事長蒞社演講，無限光榮。 * 歡喜逢甲 102 高階參加例會。 * 歡喜夫人參加例會。	
AUTO \$1,000-----	* 逢甲大學高董事長精彩演講。 * 逢甲 EMBA102 高階班參加例會。	
ROBINSON P.P. \$500	* 演講者精彩演講。 * 歡迎日本姊妹社岡山西南社椎原さん蒞社。 * 歡迎地區扶少團主委台中中興社 INFORMATION 蒞社。	
PUNCH \$100-----	* 早退。	
BC \$100-----	* 早退。	
南門社 RYDER \$2,000	* 老高，聽好友簡醫師說，今天受邀演講，為工商界指引川普效應手則，趕緊跑來聆聽大師開示，精彩可期!	
中興社 RAYMOND \$500	中興社 INFORMATION \$500	中興社 LINDA LIAO \$500
中興社 COATING 伉儷 \$1,000	日本岡山西南社椎原裕二 \$500	台北南山社馬岡孝行 \$500

本次例會紅箱合計 **\$30,700**

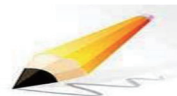
【本週例會】2549 例會

- 時 間：106年03月21日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：認識身心障礙及其預防
- 演 講 者：莊宏達 先生 (瑪利亞社會福利基金會 董事長、專任醫師)



本週演講內容預告...

台灣身心障礙者約有 116 萬人，約佔總人口的 5%。男女性之比約 3：2。其中以肢障者最多 (37.0%)、其次是聽障、器官失能、多障、慢性精障、智障等各約 10%，視障者 5%。輕度、中度及重度/極重度者約各佔 1/3。除先天 12%外，88%是後天疾病和傷害所造成。所以只要用心，有近九成的憾事是可以預防的。



【下週例會】2550 例會

106年3月28日(星期二) 例會調整至 3月25-26日(星期六、日) 舉辦

國際扶輪 3460 地區第 39 屆地區年會

- 日 期：3月25日(星期六)
 - 上午 11：00-12：40 傳統美食(電機館)
 - 11：20-13：00 報到、註冊、聯誼
- 3月26日(星期日)早上 9：00 鳴鐘開會
- 地 點：中興大學惠蓀堂



請全體社友、及已報名之夫人踴躍出席參加!



地區年會注意事項重要時段：

第一天 3月25日(星期六)

<停車規劃>

- 中興大學停車位置有限，且適逢興大舉辦英檢考試。
- 有興大停車證之工作人員與博愛車位可免費進入。
- 無興大停車證者，可自費入場(假日每次 100 元)，但總量管制，不一定進得去，興大已經改用車牌辨識系統，預期會嚴重塞車，請提早進場或是改停其它區域。
- 信義國小/國光國小/東峰國中(今年新增) 停車場請憑年會邀請函入場，備有接駁車前往惠蓀堂。

停車示意圖



- ★ 中興大學憑通行證進入
- ★ 信義國小憑請柬進入



可搭乘駁車
到惠蓀堂

國光國小停車場 / 興大路、國光路二處入口
信義國小停車場 / 五權南路校門入口
東峰國中停車場 / 仁和路出入口

* 上午 11:00-12:40 園遊會—傳統美食

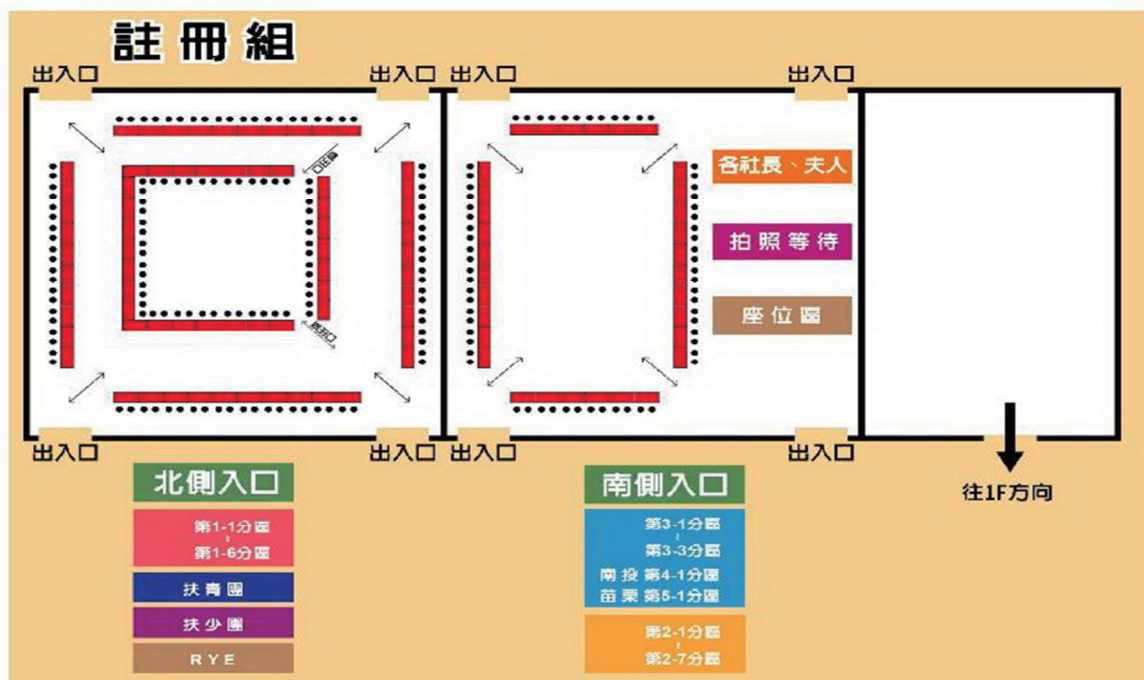
* 上午 11:20-13:00 報到、註冊、聯誼(面對惠蓀堂左側入口進地下室)

<本社為台中市 1-2 分區由北側入口進入會場-紅色區塊>

請先報到後，取得名牌與美食餐券，再前往電機館享用台灣美食，美食只提供到 12:40，請把握時間內取用。基於公平原則，每人限提 2 張取餐，謝謝您的配合!

* 下午 4:25 休息時間，本社於戶外精神堡壘看版前全體社友、夫人合影留念。

地下室註冊者場地

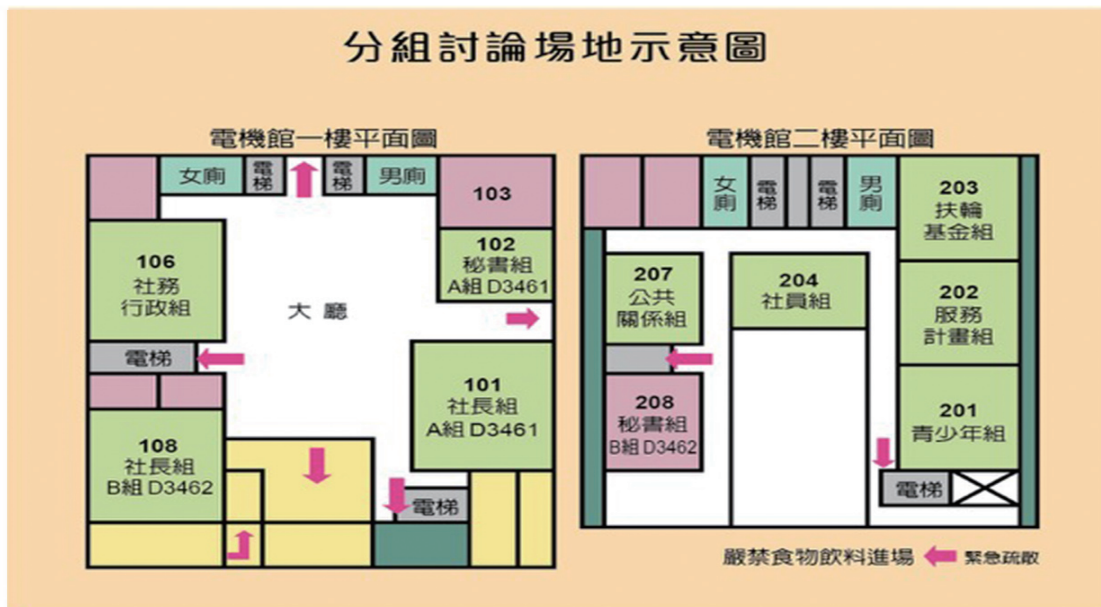


第二天 3月26日(星期日)

- * 早上 9:05 鳴鐘開會
- * 早上 10:05-12:00 「分組討論」請各組組別社友記得參加!

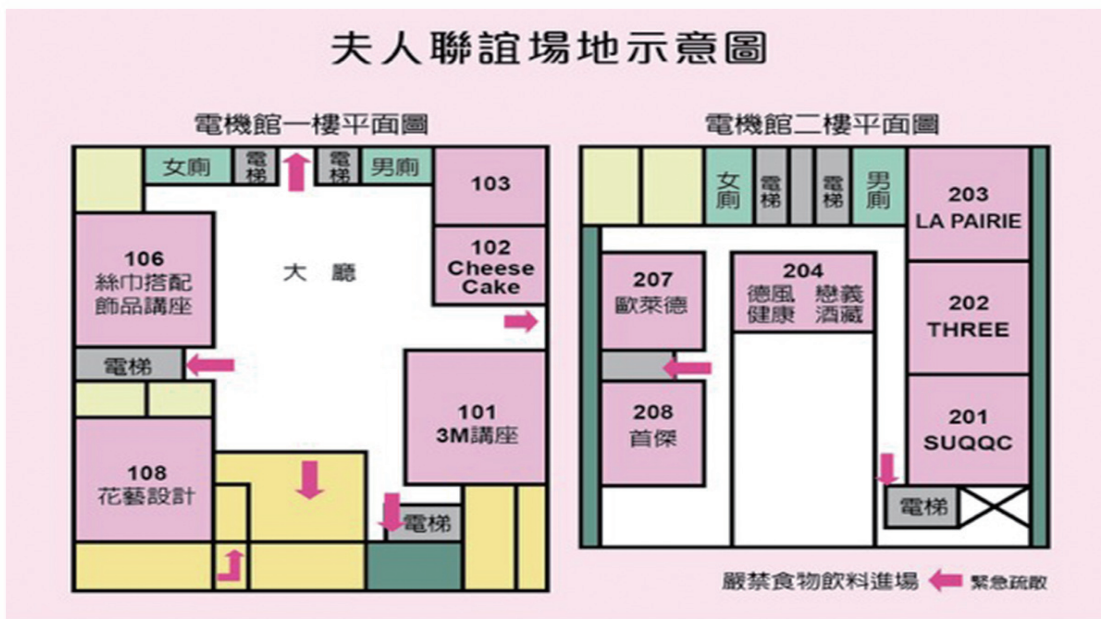
分組組別	RTN		分組組別	RTN	
社長組	Peter	Brain	公共關係組	Face	Designer
秘書組	Heart	Erison	服務計劃組	Light	Lee
社務行政組	Building		扶輪基金組	Computer	
社員組	Textile	Steel	青少年組	Stainless	Marble

分組討論場地示意圖



- * 早上 14:00-16:00 寶眷聯誼節目精彩，歡迎報名之夫人踴躍參加。

夫人聯誼場地示意圖



- * 早上 10:10-11:10 專題演講「終身學習」(台積電志工社社長 張淑芬女士)
- * 下午 13:10 左右 各社與總監合照，請社友、夫人提前抵達。(本社排右邊進場 44 號)

國際扶輪3460地區第39屆年會 程序表

第一天 3月25日 (星期六)

第二天 3月26日 (星期日)

08:00~10:30	保羅哈里斯早餐會(長榮桂冠酒店)
11:00~13:00	報到、註冊、聯誼
11:10~12:40	傳統美食 (電機館)
第一次全會	
13:00~14:20	介紹總監伉儷及前總監伉儷 介紹地區團隊及各社社長伉儷
14:20~14:50	歡迎RI社長代表進場儀式 全體大合照
14:50~15:05	開幕式 (序幕曲)
15:05~15:15	總監鳴鐘 宣布開會 唱國歌、奏RI社長代表國國歌、唱扶輪頌
15:15~15:25	介紹 RI 社長代表、年會籌備主委及秘書長、貴賓 唱歡迎友社友歌、默禱
15:25~15:30	地區年會主委致歡迎詞
15:30~15:40	總監致詞
15:40~15:50	RI 社長代表致詞
15:50~16:00	PRIP Gary C.K. Huang 致詞
16:00~16:20	貴賓致詞
16:20~16:45	休息 (電機館品嚐點心、戶外欣賞節目)
第二次全會	
16:45~17:00	鳥與水舞集演出
17:00~17:25	地區現況報告
17:25~17:30	年會秘書長報告
17:30~18:50	晚餐
18:50~21:00	總監家族介紹 扶輪之夜
21:00~	摸彩

第三次全會	
09:00~09:05	總監鳴鐘 宣布開會
09:05~09:50	頒獎表揚 (RI社長獎暨各項特殊貢獻獎)
09:50~09:55	GSE (Inbond) 團長致詞
09:55~10:05	介紹分組討論主講人
10:05~12:00	分組討論 (興大電機館各教室)
10:05~10:10	特別演講~介紹演講者
10:10~11:30	特別演講：終身學習
11:30~12:00	美聲欣賞
12:00~13:00	午餐
13:00~14:00	各社與總監合照
第四次全會	
14:00~16:00	寶眷聯誼
14:00~14:15	中華扶輪教育基金會報告、頒獎及受獎生分享
14:15~14:20	GSE Outbond 授旗
14:20~14:45	RI 現況報告
14:45~14:55	提案討論
14:55~15:00	上年度年會會計報告
15:00~15:25	2017~18年度D3461總監當選人童瑞龍Five致詞及團隊介紹
15:25~15:50	2017~18年度D3462總監當選人謝明憲Ortho致詞及團隊介紹
15:50~16:00	介紹2018~2019年度總監提名人： 3461地區：張光雄 MIntong 台中大屯社 3462地區：沈登賢 Today 台中西南社
16:00~16:20	珍重再見曲 (二首)
16:20~16:35	RI社長代表講評。總監致贈 RI 社長代表紀念品
16:35~16:45	國際扶輪3460地區第39屆年會閉幕式 總監鳴鐘宣布閉會
16:45~17:00	歡送 RI 社長代表離席
17:00~	摸彩 (18分區助理總監獎暨副秘書長獎)
~ 期待再相會 ~	

【2551 例會】

106年4月4日(星期二)例會適逢清明節休會乙次。

【2552 例會】

106年4月11日(星期二)例會，因4月6-11日組團參加
日本岡西南社授証 48週年慶典，休會乙次。

【社務訊息】

台中東區扶輪社授証 34週年慶典，謹訂於106年3月23日(星期四)下午5:30註冊、聯誼 6:00鳴鐘開會，地點假台中林酒店3樓舉行，請輪值社友 BUILDING、SPACE、HEALTH P.P.、ROBINSON P.P.、SENDAY、CHUNG SHIN P.P.、WATER、WEALTH P.P.及欲補出席之社友代表參加。

台中台美扶輪社授証 14週年慶典，謹訂於106年4月15日(星期六)下午5:30註冊、聯誼 6:00鳴鐘開會，地點假全國飯店 B1 國際廳舉行，請輪值社友 LIFE、BUILDING、PHARMACY、ROBERT、SPACE、VINCENT、YOUNG 及欲補出席之社友代表參加。

台中中央扶輪社授証 25週年慶典，謹訂於106年4月15日(星期六)下午5:30註冊 5:55典禮開始，地點假長榮桂冠酒店 B2 長榮廳舉行，請輪值社友 ERISON、TOM PP、MAGNET PP 及欲補出席之社友代表參加。

- 本社社區服務活動-贊助「臺中市達觀國小辦理英語社團及口簧琴教學計畫」捐贈儀式於 106 年 4 月 21 日(星期五)下午 2：00-4：00 假達觀國小(台中市和平區達觀里東崎路一段育英巷 6 號)舉行，請欲參加之社友、夫人請於 3/28 前向佳惠報名。
- 第二次家庭懇談會將於 3 月至 5 月舉辦，請各組組長開始籌劃，自由選擇地點，並邀請夫人一同參與，不論出席與否，費用以各組家庭數均攤。

組別	組長	出席社員
第一組	賴復進	黃昭欽、林茂柏、江進助、陳連春、賴通仕、林賢三、林五爵、陳龍富、沈勝漳、蔡孟璫、郭國慶、賴復進、張本華
第二組	梁繼昌	梁榮輝、張仲雄、羅德誠、劉明洲、黃國恒、蘇罔源、黃演禮、王錦龍、李原彰、李潢漳、賴志鴻、梁繼昌、許枝旺
第三組	吳育成	陳光龍、方建義、顏亮光、趙榮勤、王文義、王水樹、吳盈達、江耀亭、廖進生、林丕弘、陳紹良、楊輝煌、吳育成、林群凱
第四組	蔡本全	蔡裕芳、洪平二、吳傳森、陳金德、黃森隆、歐太陽、陳文熙、林宜全、范志來、陳永泉、蔡本全、林永誠
第五組	陳能輝	李兆祥、張立翰、陳水金、楊金振、吳惇萍、徐文乾、趙博玟、房宗儀、杜義龍、孫國明、簡本昌、陳能輝、王漢斌

- 第三組家庭懇談會謹訂於 4 月 25 日(星期二)晚間 6：30 假品虹橋滬川料理惠文旗艦店餐廳舉行，本次家庭懇談會邀請夫人一同參加，敬請踴躍出席。
- 七月份新年度印製扶輪名片若有欲印製者，請於 4/30 前向佳惠登記。
- 明年度 49 屆將繼續推動扶輪之子計劃，歡迎社友們共襄盛舉踴躍認養清寒學子，為期三年 49 屆-51 屆，每年 12000 元 /位。請於 4/30 前向佳惠登記。
- 明年度保羅哈理斯之友捐款美金 1000 元及 RI 小額捐款 EREY 美金 100 元，開放登記。請於 4/30 前向佳惠登記。

同好會活動訊息

- 長笛團：長笛團 3 月份練習時間為 3 月 21 日(星期二)…晚上 7：00 假 WATER 公司會議室上課，請團員準時出席參加。
- 合唱團：三月份團練時間為 3 月 21 日(星期二)下午 3：30-5：30 假大墩文化中心音樂教室舉行，歡迎踴躍出席參加。
- 薩克斯風團：本年度練習時間為每月第一、三週，週一晚上 7：30-9：00，地點假久馨(股)公司(台中市工業區 8 路 15 號二樓會議室)，下次練習時間為 4 月 3 日(星期一)，請團員踴躍參加。
- 夫人聯誼會：三月份夫人聯誼會謹訂於 3 月 21 日(星期二)上午 11：30-13：30 餐敘聯誼 13：30-14：30 盆栽提拉米蘇 DIY，地點假梨子咖啡館崇德店舉行，本次活動為「簡易烘培盆栽提拉米蘇 DIY」請社友夫人踴躍參加。
- 讀書會：二月份讀書會謹訂於 3 月 31 日(星期五)晚間 7：30 假 TOM P.P.住家舉行，本次閱讀「安藤忠雄我的人生履歷書」歡迎踴躍參加。

健行茶樂會記述

文 / 茶樂會主委 吳傳森(ERISON)



「暮春三月，江南草長，雜花生樹，群鶯亂飛。」當日風和日麗，舉行一年一度的茶樂健行活動，目的地在彰化的「遇見幸福」，參加人數超過一百人，早上 9 點 30 分，A、B 兩車在美術館會合，在車上分完點心後，分別由社長 PETER 及前社長 OSCAR 致詞，不久後，車子很快就抵達目的地。



到達後，大家放置行李完，就往園內的健行步道，展開健行活動，沿途上，社友與夫人彼此熱絡寒暄與互動，聯誼融洽快樂，並在不同的景點拍照，健行結束後，就是自由活動時間，社友與夫人分別在有特色的景點上拍照，留下難忘的鏡頭，而有些社友及夫人分別前往舞蝶館五樓喝咖啡、聊天聯誼，場面非常快樂、溫馨。



中午用餐時刻在舞蝶館五樓，同時舉行新社友 GAVIN 的入社宣示，宣示完後，由社長及夫人等，帶領 GAVIN 和每位社友及夫人彼此認識，並由 ROBINSON P.P.帶動大家高唱歡迎新社友歌，並由每位夫人贈送 GAVIN 美麗的玫瑰花…。鳴鐘閉會後，大家在餐敘的場合中，心情都非常的高興，場面非常的熱絡，彼此間的感情非常的融洽，就像是一家人。哇！啤酒供不應求，總共開了 55 瓶，大家都非常的盡興啊！



餐敘結束後，全體人員前往一樓大廳，由攝影大師 SAFE 為大家拍攝團體照，參加拍照的人數，也創下戶外活動的新紀錄，為我東南第 48 屆寫下燦爛、輝煌的一頁。之後大家一貫進入五樓品茗會館，總共分成十三組，一組八人，組長除攜帶非常好喝的私有茶外，另有 TEA 社友也提供好些不同品味絕佳的好茶，分別和大家分享，而點心也準備了當地很有特色的土產，麻糬、桂圓蛋糕等。當時，社友、夫人之間的聯誼，感情非常的融洽、熱絡與溫馨，是一場非常成功的聯誼活動，但隨著時間的流逝，歡樂的茶會，在時間的限制下，圓滿、溫馨的結束活動，而貼心的社長並為大家準備一份伴手禮，之後大家愉悅的返回自己甜蜜的家。





總結：這次的活動，健行主委 CLUTCH、茶樂主委 ERISON，首先要感謝撥空參加的全體社友及夫人，也要感謝協辦這次活動的人員：PETER 社長賢伉儷、LIGHT P.P.、AUTO、TONY 夫人、POWER、TEA 賢伉儷、YOUNG 賢伉儷、VINCENT、STEVEN 的幫忙，以及品茗組長：TEA 夫人、CLUTCH 夫人、LIGHT P.P.、STEEL P.P.、SURGEON P.P.、BUILDING、JIN、SENDAY、COIL、ROBERT、TEA、YOUNG、MARBLE、AUTO、LIFE 的幫忙，在此深深的向上述社友及夫人表達十二萬分的謝意和感激！

三月份理事會討論紀要

時間：106年3月14日



一、二月份財務收支案，請審議。

議決：如附件通過。

二、4月6日-11日參加日本岡山西南姊妹社授証48週年慶典費用補貼案，請討論。

說明：依慣例每訪問一社，補貼每位團員訪問姊妹社註冊費日幣1萬元外，另補貼團費日幣3萬元作為公費。因逢授証慶典由社另準備紅箱日幣10萬元。

議決：通過。

三、寶眷社友入社申請案，請審議。

說明：三月份：辛麗秋 GAVIN 夫人、廖素卿 YOUNG 夫人，共2人提出申請。

議決：通過。

我的慢跑之路與 228 扶輪盃超馬接力賽記趣

文/張麗玉(Telecom 夫人)



nipic.com/floy

鈴鈴鈴鈴.....鬧鐘的喚醒聲清楚銳利的劃破天色未明的清晨 4 點鐘！就是這一天 106 年 2 月 28 日- 3460 區舉辦的 228 扶輪盃超級馬拉松接力賽正要拉開序幕！

關於跑步這一件事情最初的記憶是在國中三年級時期，每天揹著沉重的書包有考不完的各種考試和寫不完模擬考考卷，當時的英文老師也正是我們的班級導師為了我們的健康著想，不知道從何時開始要求我們在第八節課下課後要去跑 400 公尺的操場 5 圈，當時的我只有跑一圈就已經喘到上氣不接下氣，接著斷斷續續地跑完 5 圈後總覺得好像要把心臟給吐出來一樣啊！我印象深刻的記得從此我自認為我真不是個能夠運動的料呢……。於是，慢跑的初體驗後日子也就在考高中和考大學聯考的書堆中日復一日給淹沒了。

從來都沒有想過會在過了不惑之年還能夠學習慢跑！人生如果能夠精準的規劃與預見，那麼我們一定會選擇早一點遇見東南扶輪的大家！去年的因緣際會進入了東南扶輪的大家庭，也因為千芳和 SURGEON 的力邀而嘗試加入東南愛跑來學習慢跑與推廣跑健康跑快樂的理念。有幸跟大修老師學習正確的慢跑姿勢、慢跑中的呼吸換氣以及如何在慢跑後的伸展操等等都收穫匪淺！而愛跑隊總教頭 SURGEON 賢伉儷和愛跑隊隊長 MARBLE 賢伉儷更是努力用心的為愛跑隊訂立目標支持每一場訓練與活動全力以赴！加入東南愛跑看著每一位東南愛跑可敬的隊員們的認真與努力是讓人感動的，不論是每個星期二早晨的晨訓，還是每個週四晚上的加強練習，愛跑隊員們總是在忙碌的事業與家庭裡排除萬難的把時間騰出來訓練，就為了共同的目標 — 3460 區舉辦的 228 扶輪盃超馬接力賽！

這一天鬧鈴聲響後的反射動作立刻關掉鬧鐘一點也不敢再賴床，到達彰化縣田中三潭國小 – 扶輪盃超馬接力賽會場天色還濛濛亮，附近的停車場已陸續停滿與賽的大小車輛，走進會場也已經是人來人往熱鬧非凡。在東南扶輪的休息站處隊員與啦啦隊們早已陸續到達整裝待發，補給物資鹹蛋糕、橘子、小番茄、礦泉水和寶礦力還有啦啦隊們的热情都已經給準備好了！為了這一天隊長賢伉儷事前的每組隊員調整跟安排，服裝準備調度與提醒，啦啦隊與接棒跟陪跑的安排等等一再反覆的在群組的 line 上面提醒跟說明，用心的程度只能說真的很感動！

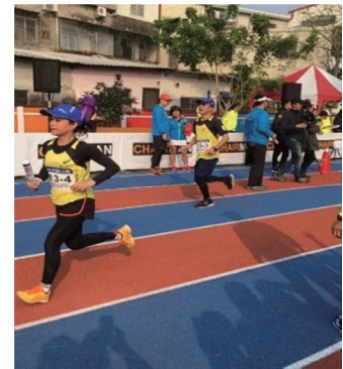




當天我和 TELECOM 分配擔任攝影組負責隊員出發和終點的攝影，在拍完團體照後就各自就定位緊盯著每一位出發的隊員，努力的捕捉他們出發以及回程接棒的英姿，這看是很簡單的一件事情但是因為在隊員們跑步速度下要拍出清楚滿意的照片對於用手機拍速度照片還嫌笨拙的我們卻也是一項學習與挑戰！也因為從頭到尾站在出發點拍照而讓我看到每一位東南愛跑隊員的努力與認真-出發點專注與義無反顧的大步邁向目標，每一位都為了共同的目標與運動的精神而奮力向前！

228 扶輪超馬接力賽當天天氣極佳，儘管接力賽回程每一位隊友都揮汗如雨，但是每位勇腳隊友在臉紅氣喘下仍衝出最佳成績，尤其是東南愛跑的 313 隊更是成績斐然的勇奪扶輪組冠軍！一整個早上除了拍照就是很緊張的盯著<愛跑趣 app>的扶輪組的前三名成績，東南愛跑一路由一開始的第三名一路向上拚向第一名冠軍，過程的緊張跟刺激決不是三言兩語可以描述形容的，在 313 組最後一棒 MARBLE 隊長跑回終點的英姿與喜極而泣就可以知道接力賽的緊張與激烈程度啊！其中 313 隊的慧鋒更是愛跑隊的秘密武器跟女神，他的輕巧跟速度也為東南扶輪的冠軍挹注了關鍵的分子！真是太棒了～

身為東南愛跑的一份子我和 TELECOM 也參加了這一次超級馬拉松接力賽，分別擔任 312 的第二棒跟 208 的第六棒，儘管在艷陽天下站了一個早上，但當聽到東南扶輪組勇奪冠軍時的興奮跟高興早已經掩蓋了所有的疲憊。時間已經接近中午終於輪到我接棒跑第六棒這時正是日正當中的炎熱天氣，一接到接力棒立刻大步勇往直前，一路上街道前零星仍有一些當地住戶或坐或站在家門前熱情的向我招手喊加油…，心情是亢奮且積極地想要能夠跑出一個好成績，接著滿頭大汗且地面的熱氣像是烤爐般的一波波向上襲湧著，繼續向前跑的路上就只剩辛勞的工作人員們繼續為我們加油著，還不到反折點卻可以明顯感覺到自己的步伐因為這樣的熱浪似乎有些沉重，陸續地在一路上看到幾位東南的隊友互道加油聲不斷，也讓自己再次提起精神勉勵自己一定要穩住腳步調好呼吸繼續加油，不知不覺中已經通過反折



點且越來越接近會場，突然地東南愛跑的啦啦隊跟陪跑團就出現在眼前，感謝勇腳 VINCENT、SAFE、慧鋒、千芳姊、麗英姐、啦啦隊長 Nina 姊等等隊友們熱情的陪跑，讓這最後一里路變得輕盈愉快且充滿希望！順利完賽～

這次 228 扶輪杯超級馬拉松接力

比賽,東南扶輪愛跑共有六隊參賽且都順利完賽,更加厲害的是勇奪 106 年 3460 區扶輪組的第一名! 冠軍組組員 SURGEON、PHARMACY、LIFE、慧鋒、VINCENT 和 MARBLE 棒棒強棒! 在社長十萬元獎金的鼓勵下為東南扶輪建立佳績勇奪第一的榮耀! 東南扶輪與隊友們不僅完美展現東南大軍的團結力量,且發揮愛心做公益不落人後的將獎金捐款! 是的,果實是甜美的但是過程更是值得收藏的美麗回憶! 將甜美的果實與人分享更是無與倫比的快樂!

東南扶輪愛跑隊在 3460 區 228 扶輪盃超級馬拉松接力賽已經寫下榮耀的一頁, 106 年 11 月 11 日由台中東南扶輪承辦 TONY 榮任主委的第一屆馬拉松接力賽已經開始籌備, 另一個 3461 區的東南扶輪愛跑的故事正要開始, 每一位的我們都可以不缺席且健康快樂的為自己寫下屬於自己與東南扶輪的故事。



2017-18 年度國際扶輪社社長文告



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

扶輪改善世界



Ian Riseley
President 2017-18
Rotary Club of Sandringham
Victoria, Australia

扶輪改善世界

數年前,一位認識不久的朋友問我:「扶輪是什麼?」當我正要開口回答這個看起來似乎單純的問題時,我竟然不知道該從何開始。這並不是因為我不瞭解扶輪,而是因為要解釋規模龐大且複雜的扶輪,不是一言兩語說得清的。我們是以社員為本,也以扶輪社為本,並以服務為本的組織;我們是含有本地性、地域性以及國際性要素的組織。我們的社員是在近乎世界所有國家積極參與各種活動的社區人士、事業與專業人士以及現職及退休人士。更何況我們120萬名的社友,各自有自己的人生目標、獨特的生活經驗和優先事宜。因此,每一位社友都對扶輪持著獨自的理解。

對我來說,扶輪的定義並不在於我們是誰,而是在於我們以透過扶輪引發的潛力,身體力行為人服務的作偽。扶輪已有112年的歷史。我們隨著歲月成長繼而成熟,回應社友和社區需求的變化。扶輪在某些方面確實改變了許多,然而,扶輪的根本仍是一群擁取扶輪的力量致力於改善各自和全球社區生活的人士。我們以藉由服務造福人群的行動來說明扶輪是什麼。

從組織的角度來說,我們瞭解到公眾對扶輪及其服務活動有所認識的重要性。然而,我們也明白更重要的是每一個扶輪社應各自為扶輪服務下定義。現在,扶輪社員有未曾有的彈性來

決定本社的例會方式、活動方法以及擴展的可能性。同時,我們更注重於增加女性及更多元化的社員構造成來反映受益族群。我們之所以強調規劃長期策略的重要性,實施有持續性的服務計劃,以及在各層級確保領導力的延續性,都是為了要推動扶輪繼續是世界的最主要義工服務組織。

在2017-2018年度,我們對「扶輪是什麼」這個問題的回答是:「扶輪改善世界」。不論是建造新的兒童遊戲場,改善醫療護理或衛生設備,或者培育衝突仲裁人或助產士,我們之所以實施各種服務活動是因為我們瞭解這些服務或多或少使人們的生活變得更好。每一位社友加入扶輪的動機各有所異,但是我們留在扶輪的原因則不外乎因為我們週復一週,年復一年,得以深深體驗「扶輪改善世界」的充實感。

Ian Riseley

萊斯禮 Ian H.S. Riseley
社長, 國際扶輪, 2017-18 年度