

DISTRICT3460



社長 簡本昌
 社長當選人兼行政
 管理主委 蘇罔源
 社員主委 陳永泉
 服務計劃主委
 張仲雄
 扶輪基金主委
 王錦龍
 公關主委 吳盈達
 秘書 蔡振賢
 會計 陳水金
 糾察 羅德誠
 聯誼 林定嘉
 社刊主委 楊輝煌
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源
 陳光龍、李兆祥、林定嘉
 楊金振、陳文熙、張仲雄
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



台中東南扶輪社週刊 中華民國一〇二年九月三日
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第十期

例會：每星期二下午六時卅分在
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
 FAX：(04)22248492

**ENGAGE ROTARY
CHANGE LIVES**



**參與扶輪
改變人生**

第 2363 次例會紀要

文/社刊主委 楊輝煌 (PEER)

【歡迎地區總監 林伯龍伉儷公式訪問女賓夕晚會】



下午 5 點 5 分到達永豐棧大墩館 3 樓牡丹廳，幹事佳惠說對面的蘭花廳已準備開始進行社務行政會議。不是表定 20 分才開始嗎？想早到確變成好像遲到。推開蘭花廳大門，地區總監團隊已就座，STEEL P.P.向我揮揮手，趕緊坐在排定的座位上。

秘書 BUILDING 擔任會議司儀，社長 SURGEON 首先致詞，歡迎總監團隊的公式訪問並略述今年度的工作重點。秘書 BUILDING 接著介紹行政管理委員會主委 HEALTH 報告，HEALTH 還沒開口，總監 DOCTOR 向 BUILDING 丟出個大哉問：「秘書的職責為何？」BUILDING 言簡意賅地解說後，HEALTH 從出席委員會、社刊委員會、聯誼委員會、同好會活動等等項目逐次詳細報告。總監 DOCTOR 建議「家庭懇談會」分組以 3 到 4 個家庭為限，既是家庭懇談會，就應該有社友的家庭成員參加；也希望扶輪月刊的訂閱率能達 100%；鼓勵社友出國參加當地扶輪例會時，記得攜帶 RI 的藍卡。

社員委員會主委 ROBINSON P.P.鉅細靡遺地說明工作要項，總監 DOCTOR 提醒「職業分類項目」自 7 月 1 日起已增加「家庭管理」此一新項目；另扶輪 ABC 3 年一版，希望本社章程能依 2013 年最新版本修訂。服務計畫委員會主委 LIGHT P.P.特別強調本社常態性的社會服務，總監 DOCTOR 立即詢問社區服務費佔本社年度總支出的百分比，希望能提高到 15%至 20%，而社務服務費佔年度總支出的百分比能降至 50%以下，這樣才能彰顯扶輪社的公益性質。

在扶輪基金委員會主委 DRAGON P.P.報告結束時，已到例會預訂開始時間。公關委員會主委 DESIGNER P.P.簡述工作要項後，總監 DOCTOR 說明目前扶輪獎助金的三種形式：地區獎助金(District Grant)、全球獎助金(Global Grant)及包裹獎助金(Package Grant)。由於 2010-2011 地區總監 WU SUN 的巨額捐獻，使今年總監辦公室的經費相當充足，總監 DOCTOR 希望大家能充分利用這筆善款，發揮扶輪博愛的精神。

例會的另一重頭戲是新社友孫國憲先生 SUNNY 的宣誓入社。SUNNY 是社友 CEDAR 的二哥，兄弟同社，讓台中東南社開創新紀錄。人才不



斷加入，使本社人氣越來越旺。在總監團隊的加持下，今晚的新社友入社儀式暨女賓夕晚會倍增光采。



歡迎新社友 SUNNY 加入東南扶輪大家庭！



【上週例會】2363 次例會

- 時 間：102 年 8 月 27 日(星期二) 晚間 6：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：**歡迎地區總監 林伯龍 伉儷公式訪問女賓夕晚會
暨 新社友孫國憲先生入社儀式**
- 行 程：4：40-5：10 總監與社長、秘書 座談會-【永豐棧大墩館 3 樓蘭花廳】
5：20-5：50 社務行政會議 (全體理事)--【永豐棧大墩館 3 樓蘭花廳】
6：00-7：00 訪問例會-----【永豐棧大墩館 3 樓牡丹廳】



【8 月 27 日出席報告】

社員數：55 名 應計數：54 名 出 席：40 名
資 深：2 名 缺 席：14 名 出席率：74%

【8月27日歡喜紅箱】

* 歡迎地區總監公式訪問。

* 歡喜地區團隊蒞臨。

* 歡迎新社友 SUNNY 宣誓入社。

SURGEON 社長 \$1,000	HAKATA P.P. \$1,000	WEALTH P.P. \$1,000	DANIEL \$1,000
LEE P.D.G. \$1,000	LIGHT P.P. \$1,000	PAINT P.P. \$1,000	FOOD P.P. \$500
DRAGON P.P. \$1,000	CHUNG SHIN P.P. \$1,000	SHOES \$1,000	SCHOOL \$500
ROBINSON P.P. \$500	TOM P.P. \$500	AUDIT P.P. \$500	HEALTH \$500
CAPACITOR \$500	COIL \$500	BUILDING \$500	PEER \$500
JIN \$500	ERISON \$500	STEEL P.P. \$500	

地區總監 林柏龍 DOCTOR 伉儷 \$2,000	地區年會主委 蔡裕圳 HAT \$500
地區秘書長 趙志能 JIM \$1,000	地區年會副主委 沈襄君 SHIRLEY \$500
地區助理總監 陳世儒 WILLIAM \$1,000	地區社員委員會主委 謝明憲 ORTHO \$500
地區副秘書長 洪銘辰 COPPER \$500	地區服務計劃委員會主委 陳桂蓮 DONNA \$500
地區副秘書長 王嘉銘 JAMES \$500	地區職業訓練團隊主委 劉禮修 EYES \$500
地區服務伙伴委員會主委 林嘉雯 ADA \$500	

本次例會紅箱合計 **\$24,500**

【本週例會】2364 次例會

■ 時 間：102年9月3日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■ 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■ 節 目：專題演講

■ 演講題目：常保青春的秘訣

■ 演 講 者：林允進 先生 (日本東京大學船舶工業碩、博士，曾任台灣大學造船研究所副教授、現職般若科技股份有限公司 總經理、大古健康館館長、台中扶輪社 55 屆社長(2009-10 年度))



本週演講內容預告...

身心靈健康、充滿熱情活力、喜悅自在的生活。

其秘訣就是先療癒各種創傷，找回愛自己的心，再將愛給出，

接受周遭的各種人事物，凡事正向思考，感恩已擁有的，

找回自我佛性或神性。心想事成即信念會造成實可的體驗。

朝著幸福家庭或企業，快樂職場前進，讓身心維持在 40 歲！



【下週例會】2365 次例會

■ 時 間：102年9月10日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■ 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■ 節 目：專題演講

■ 演講題目：國際扶輪組織與職務

■ 演 講 者：張光瑤 先生 (國立交通大學計算機與控制工程學系畢、曾任中華民國 IMC 聯合會理事長、2009-10 年度 3460 地區總監、現任光纖電腦科技股份有限公司 總經理、台中工業區廠商協進會理事長)





下週演講內容預告...

- 一、馬斯洛需求層次理論與扶輪
- 二、扶輪層級
- 三、扶輪職務與選任規則
- 四、扶輪值得學習的經營模式
- 五、國際扶輪禮節



【社務訊息】

- **秋季旅遊嘉義二日遊**將於 9 月 28、29 日(星期六日)舉行，出發時間更正為早上 7：50 台中銀行、8：00 美術館集合出發，請儘速踴躍報名參加。
- **本社授証 45 授証文藝展**將於 11 月 11 日(星期一)下午 4：30-8：00 假長榮桂冠酒店 B2 舉辦，敬邀社友、夫人及寶眷提供作品(凡油畫、水彩、國畫、書法、攝影、美工、陶藝、花藝...等規格不拘)及收藏，使會場倍增光彩。請於 10 月 8 日前向幹事提出。
- **中華扶輪教育基金各項捐款開始申請**，持續嘉惠國內優秀青年學子。捐款類別分為個別捐款、冠名捐款、永久基金、鉅額捐款若有意捐款者請向幹事索取相關資料。
- **台中東南扶青團第 629 次例會**，謹訂於 9 月 4 日(星期三)19:00 註冊 19:30 例會開始，假達欣大飯店(中區建國路 180 號)。本次活動邀請到日光溫泉副總 張榮福先生，專題演講「生命的轉折」，歡迎 Uncle 蒞臨指導。



社區服務活動報導...

◎本社由 DRAGON P.P.發起提供的慈濟「竹筒歲月」捐款筒活動，自 98 年 7 月起已滿四年。去年一整年度 DRAGON P.P.及 PAPER P.P.夫人愛心捐款 4 筒，於 8 月 6 日父親節晚會時由 DRAGON P.P.捐給社內。8 月 13 日(星期二)下午由 DRAGON P.P.



以社名義代表前往慈濟台中分會捐贈，感謝社友及夫人四年的大力支持，往後若有需捐贈款項也請直接前往慈濟捐贈。詳細四年名細如下：

日期	金額	捐款明細
99 年 2 月 24 日	\$14,063	八八水災之用
99 年 7 月 27 日	\$15,788	國內建設之用
100 年 7 月 7 日	\$31,231	國內建設之用
101 年 8 月 14 日	\$27,782	國內人文發展
102 年 8 月 13 日	\$19,963	國內人文發展
合計	\$108,827	



晨禎營造號召愛心捐助 十方啓能屋舍修繕完成



- 2013 年 8 月 28 日

記者黃志政／台中報導

去年聖誕節前十方啓能中心的屋瓦無預警滑落，差點砸到正在巡視大樓的十方執行長魏振豐，晨禎營造得知此事後立即捐款認養修繕，十方啓能中心 28 日舉行完工交接典禮，副市長徐中雄與會致贈感謝狀，感謝企業的善舉。

十方啓能中心表示，十方大樓落成至今已達 17 年，卻遲遲未有足夠款項進行修繕，去年聖誕節前面積約 24 平方公尺的大片屋瓦無預警滑落，有急迫修繕需求，卻因經費短缺，只能暫時圍起防護封條。

晨禎營造總經理王水樹得知此事後，曾多次親臨十方啓能中心查看，決定以「身障者服務由十方延續，家的安穩就由晨禎來回饋」的社會企業理念，號召近 20 家廠商，認養十方修繕工程約 300 萬元。

修繕期間剛好碰上強颱風力來襲，晨禎營造發現排水及屋頂漏水問題，立即追加排水及屋頂防水工程，更貼心將多重障礙院生使用的空中花園一併整修，讓十方啓能中心魏執行長非常感動。

王水樹也表示，這次修繕工程看見十方的需求，晨禎未來三年內將持續協助十方建築相關維修，也期望藉此號召企業共同發揮愛心，將專業能力及資源最大化，提升身障孩子教學品質。

十方啓智屋瓦落 晨禎營造善相助



【記者謝平平／台中報導】

台灣處處有良善，位於台中大坑的社福團體十方啓智，去年底屋瓦大片滑落，正在愁煩修繕之事，巧遇晨禎營造願意幫忙，執行長魏振豐表示，台灣社會的良善是十方可以延續下去的原因。

魏振豐表示，記得 27 年前，師生缺乏生活費即將斷炊之際，一名老人拖著裝有 30 萬台幣的布袋現身，「我不是有錢人，希望你們把錢用在刀口上。」隨後默默離去，而當時一顆饅頭也才 5 毛錢。

這筆錢不只是即時雨，更是延續十方生命的一筆善款，但因聯絡住址錯誤，無處表達感謝，至今仍是一個遺憾。目前的十方收容學生已達 72 位，每月支出高達百萬，費用吃緊，無力修繕破落的房舍，若無晨禎與其他包商的協助，也可能要關門大吉。

晨禎營造總經理王水樹表示，捐錢有限，但若能結合自己的專業，效用更大。在多次探勘與評估下，晨禎提撥一部分金額，保護學生「家的安穩」，而與晨禎長期合作的屋瓦、防水、建材等 12 家包商也樂於協助。

在蘇力颱風來襲之際，晨禎又發現排水與屋頂有漏水問題，立即安排相關工程，讓十方院生、老師都非常感動。晨禎表示，在未來 3 年，將持續協助十方的相關維修。



(左起)台中市府社會局副局長廖素玲、晨禎營造王水樹總經理、台中副市長徐中雄、十方啓智魏振豐執行長。(圖、文／記者謝平平)



八月份夫人聯誼會

文/ 林怡君(PHARMACY 夫人)



首先感謝大家參加八月份的夫人聯誼會，感謝社長夫人的幫忙因而借到舒適又優美的長安建設公司會議室來舉辦！本次的節目主題是”茶道之美”，由 TEA 夫人 蔡白梅講師來主講，藉由本次精彩的演講和 TEA 夫人對茶道的淵博知識，想必能讓全體夫人們更能瞭解茶道之美。

這次的夫人聯誼會要感謝 SENDAY 夫人帶來有機檸檬做成的檸檬乾，並且還唸過大悲咒，真的很用心也很特別來跟各位夫人結善緣。還要感謝 ROBERT 夫人帶來提拉米蘇，讓大家一邊聽茶道一邊吃蛋糕真的是太貼心了！還有恭喜 SK 夫人”一桿進洞”！感謝 SK 夫人特地準備了精美的禮盒給參加的夫人。這次的演講非常感謝 TEA 夫人準備了非常豐富的內容與專業的茶道知識跟各位夫人一起分享。在過程中每位夫人也都聽得相當入迷！由於內容過於精彩無法在短短的聯誼會中一次講完。最後 TEA 夫人還另外準備茶席一邊奉茶一邊與夫人繼續討論茶道中有興趣的話題。

本次聯誼會是我首次當組長；若有表現不佳，敬請見諒，下次會改進！
謝謝大家這次的幫忙及參與。最後祝福各位夫人健康平安&家庭美滿。



茶葉的認識

文/ 蔡白梅(TEA 夫人)

一、以茶樹品種分類：

台灣常見品種有：青心烏龍、青心大冇、台茶 12 號(金萱)、台茶 13 號(翠玉)、台茶 18 號(紅玉)、四季春、武夷、鐵觀音．．．等。

二、以產區分類：

(一) 海拔：分為低、中及高海拔。

(二) 茶區特色：如凍頂、坪林、木柵、松柏、阿里山及各山頭等名稱。

三、以採茶季節分類：

季 別	春 季	夏 季	秋 季	冬 季
俗 稱	春仔茶	夏仔茶	白 露	冬仔茶



四、以發酵程度分類：

發酵程度	茶 類	成 茶 名 稱	
不發酵茶	綠茶類	龍井、碧螺春、煎茶、抹茶	
部份 發酵茶	青茶類	輕發酵茶 8-20% (又通稱包種茶類)	文山包種茶、松柏長青茶、高山茶
		中發酵茶 20-40%	凍頂茶、鐵觀音、武夷
		重發酵茶 40-60%	白毫烏龍茶(東方美人)、凍頂貴妃茶
全發酵茶	紅茶類	按品種分類可分成小葉種紅茶、大葉種(阿薩姆)紅茶、台茶 18 號(紅玉)	

五、以色系分類：

中國的六大茶類

- (一) 綠茶類—江蘇的洞庭碧螺春、浙江的西湖龍井茶… 等。
- (二) 白茶類—福建白毫銀針、白牡丹… 等。
- (三) 黃茶類—湖南的君山銀針、廣東的廣東大葉青… 等。
- (四) 青茶類—凍頂烏龍茶、木柵鐵觀音、白毫烏龍、文山包種、高山茶。
- (五) 黑茶類—湖南黑茶、雲南普洱茶… 等。
- (六) 紅茶類—小葉紅茶/福建崇安縣；工夫紅茶/安徽祁門的祁紅、雲南的滇紅；日月紅茶/日月潭… 等。

六、以焙火程度分類：生茶、輕焙火、中焙火、重焙火、熟茶。

七、以茶葉外型分類：條型茶、細碎茶、緊壓茶、球型茶、半球型茶、末茶、珠型茶… 等。

八、E 世代的飲茶法：冷泡法

直接將茶葉投入冷飲水中，讓茶汁慢慢釋出，約一小時後即可飲用，滋味隨時間的增長由淡轉濃，外出旅遊非常適合此種泡法，既精簡又衛生。

九、茶葉的成份：

- (一) 咖啡因 (二) 維生素 C、E (三) 兒茶素類 (四) 胡蘿蔔素
- (五) 黃酮醇類 (六) 皂素

十、茶葉的功效：

- (一) 提神醒腦、消除疲勞、增強耐力。 (二) 利尿。
- (三) 降低血液中膽固醇及低密度脂蛋白。 (四) 預防蛀牙。
- (五) 強化微血管、抗氧化。 (六) 抗菌作用。
- (七) 抗細胞突變作用、防癌作用。 (八) 減緩衰老作用。