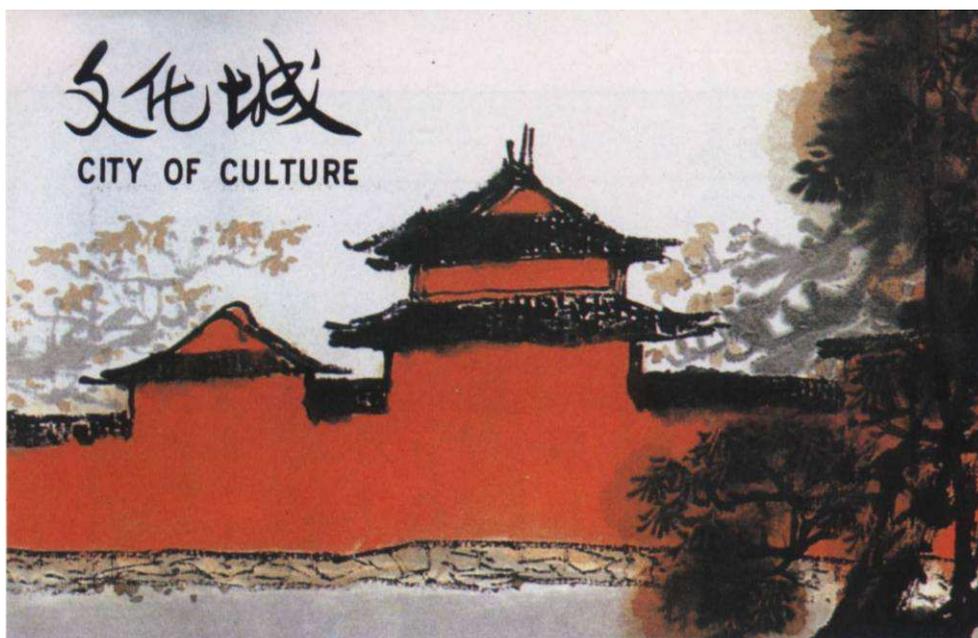


DISTRICT3460



社長 簡本昌
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源
 社員主委 陳永泉
 服務計劃主委 張仲雄
 扶輪基金主委 王錦龍
 公關主委 吳盈達
 秘書 蔡振賢
 會計 陳水金
 糾察 羅德誠
 聯誼 林定嘉
 社刊主委 楊輝煌
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源
 陳光龍、李兆祥、林定嘉
 楊金振、陳文熙、張仲雄
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



台中東南扶輪社週刊 中華民國一〇二年十一月五日
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第十九期

例會：每星期二下午六時卅分在
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
 FAX：(04)22248492

**ENGAGE ROTARY
 CHANGE LIVES**



**參與扶輪
 改變人生**

第 2372 次例會紀要

文/ 社刊主委 楊輝煌(PEER)

【醫學科技使您視力回春-白內障的原因和治療】

2012-2013 年度台中市 1-2 分區助理總監 EYES 在台美社現任社長 JANE、秘書 CPA、C.P. GYOKU-REI(社友 HAKATA 夫人)、DONNA P.P.及 JOYCE 等幾位台美社社友的友情贊助下，回到輔導社作專題演講。2008-2009 年度擔任台美社第六屆社長的 EYES 在區年會的 GOLF 比賽中，以「一杆進洞」打響了知名度。2009-2010 年度擔任地區年會司儀。2010-2011 年度擔任地區 WCS 主委，並參加地區馬來西亞義診及紐奧爾良世界年會。2011-2012 年度擔任地區 GSE 主委，並參加地區蒙古義診。2012-2013 年度擔任地區年會副主委，並再度參加地區蒙古義診。2013-2014 年度擔任地區 VTT





主委。EYES 多年來對 3460 地區貢獻良多，為扶輪社的後進晚輩們樹立了學習的典範。

今天的演講專題是「談白內障的原因與治療」。從眼球解剖圖談起，白內障可能的原因有老年性、外傷性、併發性、代謝性、藥物性及先天性。據統計資料顯示，國人白內障罹患率，五十歲以上有 60%，六十歲以上有 80%，七十歲以上則高達 90% 以上，所以老年性白內障可說是老年人很普遍的疾病。白內障早期的症狀可能有視力模糊、色調改變、怕光、眼前黑點、複視、晶體性近視等，晚期症狀則為視力障礙日深，最後只能在眼前辨別手指或僅剩下光覺視力。有關預防白內障的方法，目前科學上還沒有定論；但有醫學文獻表明，佩戴防紫外線光的墨鏡有可能減慢白內障的發展。

白內障的治療分為藥物治療與手術療法。就藥物治療而言，市面上有許多號稱可溶解或使白內障停頓下來的眼藥水，但其實際效果仍未確定。一般來說，白內障的治療仍以手術為主，藥物治療通常沒有什麼療效。隨著醫學的進步，眼科手術已進入顯微手術的時代，人工水晶體的發展更使白內障手術後視力矯正臻於完美。當個人視力障礙已經影響到日常工作與生活習慣時，或有些過度成熟的白內障，會引起晶體性青光眼時，皆是白內障手術的適當時機。手術後應注意一至兩個月內應避免提重物及激烈運動，刺激性的食物或煙酒也應避免；手術後早期應每星期回診一次，並戴上眼罩保護眼球，若有更加紅腫、疼痛、視力減退等現象，須馬上回診；一般手術後二至四週，視力可漸穩定。



演講後的 Q&A 創下本社例會最熱絡的紀錄。提問的問題從老花眼可不可以不戴老花眼鏡、乾眼症的成因與治療、視網膜剝離的預防與矯治…到青光眼、眼中風等等，EYES 以她專業素養及豐富經驗一一從容解說。礙於時間關係，還有社友未能及時提問。EYES 竭誠建議大家可以預約門診，享受更充分的醫療諮詢與服務。

【上週例會】2372 次例會

■ 時間：102 年 10 月 29 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■ 地點：[永豐棧酒店\(大墩館\) 3F 牡丹廳](#)

■ 節目：專題演講

■ 演講題目：醫學科技使您視力回春-白內障的原因和治療

■ 演講者：劉禮修 小姐 (劉禮修眼科聯合診所 院長、台中台美社 2008-09 年度社長、2012-13 年度台中市第 1-2 分區助理總監)



【10 月 29 日出席報告】

社員數：56 名 應計數：50 名 出席：43 名

資深：6 名 缺席：7 名 出席率：86%

【10月29日歡喜紅箱】

- * 歡迎前助理總監 EYES 精彩演講。
- * 歡迎李原彰先生、房宗儀先生、歐太陽先生蒞社參加例會。
- * 歡迎台美扶輪社社長及社友們蒞臨。
- * 恭喜 LONG 身體康復馬達重整。
- * 祝福 PAINT P.P.早日康復。

SURGEON 社長 \$1,000	TEA \$500	OSCAR \$500	ARCHI I.P.P. \$500
LEE P.D.G. \$500	JIN \$500	OIL \$500	DESIGNER P.P. \$500
MARBLE \$500	ERISON \$500	BUILDING \$500	TONY P.P. \$500
STEEL P.P. \$500	COIL \$500	HEALTH \$500	HAKATA P.P. \$500
SENDAY \$500	PETER \$500	SCHOOL \$500	TEXTILE P.P. \$500
WEALTH P.P. \$1,000	FACE P.P. \$500		

FOOD P.P. \$1,000-----	* 前助理總監 EYES 精彩演講。* 祝 PAINT P.P.手術早日康復。 * 高興 LONG 馬達重整。請大家注意保養。
PAPER P.P.\$500-----	* 演講者精彩演講。* 祝 EYES 平步青雲再上一層樓，加油!(女總監)
ROBINSON P.P.\$500----	* 演講者精彩演講。* 歡迎 08-09 年度同班同學及台美社社友蒞臨。 * 祝 PAINT P.P.身體康復。
MAGNET P.P. \$500-----	* 演講者精彩演講。歡迎同期生。
LONG \$1,000-----	* 演講者精彩演講。* 謝謝社友關心。 * 歡迎 12-13，1-2 分區助理總監(同屆社秘)蒞社演講。
SHOES \$100-----	* 早退。
演講者 EYES P.P.\$3,000	台美社社長 JANE \$500 台美社 CP GYOKU-REI \$500
台美社 DONNA P.P. \$500	台美社 秘書 CPA \$500 台美社 JOYCE P.P. \$500
台美社社友 AMY \$500	來賓 房宗儀 先生\$500

本次例會紅箱合計 **\$22,100**

【本週例會】2373 次例會

- 時間：102 年 11 月 5 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：個性就是你的命運，不用去算命
- 演講者：賴志雄 先生 (長生健康館 創辦人、



台中東興扶輪社 2010-11 年度社長)



本週演講內容預告...

俗語「改名改運不如改個性」「命好不如個性好」
你是否常被公司員工、股東合作、夫妻相處、親子關係、人際互動!
因為“個性不合”常起衝突困擾不已，壓力大心情煩燥!
對於社會種種亂象，講師具有獨到見解來共同分享。



【下週例會】2374 次例會

102 年 11 月 12 日(星期二) 例會調整至 11 月 11 日(星期一)舉辦

授證 45 週年慶典 暨 台中港區社 台中東區社
台中中興社 台中台美社 聯合例會
暨 新社友宣誓入社儀式

- 授證時間：11 月 11 日(星期一)下午 5：30 註冊 6：00 鳴鐘開會
- 授證地點：長榮桂冠酒店 B2 長榮廳
- 授證文藝展時間：11 月 11 日(星期一)下午 4：30-8：00
- 授證文藝展地點：長榮桂冠酒店 B2 左側大廳



※請提供文藝展作品之社友、夫人於下午 1：00 將作品送至長榮會場
~請全體社友、夫人準時出席參加~

【社務訊息】

- 恭喜 FOOD P.P.要當岳父囉!FOOD P.P.千金儀盈將於 11 月 9 日(星期六)中午 12：00 假長榮桂冠酒店 B2 長榮廳舉行歸寧喜宴，誠摯的邀請全體社友、夫人踴躍前往參加。
- 本年度職業參觀活動，謹訂於 11 月 26 日(星期二)舉行，敬請未報名之社友、夫人儘速向幹事報名參加!
- 台中南門扶輪社授證 19 週年慶典，謹訂於 11 月 12 日(星期二)下午 6：00 假長榮桂冠酒店 B2 長榮廳舉行，請輪值社友 FLOUR P.P.、PAINT P.P.、AUDIT P.P.及欲補出席之社友代表參加。
- 台中中州扶輪社授證 16 週年慶典，謹訂於 11 月 13 日(星期三)下午 6：00 假長榮桂冠酒店 3 樓牡丹廳舉行，請輪值社友 HAKATA P.P.、PHARMACY、CAPACITOR 及欲補出席之社友代表參加。
- 台中市第 1-2、1-6 分區高爾夫球友誼賽，將於 11 月 25 日(星期一)上午 9：30 報到 10：00 準時開球。地點假台中國際高爾夫球場舉行，報名費新台幣陸佰元正。敬請社友踴躍於 11 月 5 日前向幹事報名參加。
- 第三組家庭懇談會謹訂於 11 月 22 日(星期五)7：30 假組長 MARBLE 的家舉行，請組員踴躍出席參加。

組別	組長	出席社員
第三組	吳惇萍	吳惇萍、李兆祥、劉重德、顏亮光、賴復進、蘇囡源、趙博玟、陳光龍、楊輝煌、郭國慶



可愛偉大蘇東坡—我的超級偶像

簡靜修(ROBINSON 夫人)



中國文學史上，蘇軾可以說是擁有最多粉絲的文人。他所留下的二千七百多首詩、三百多首詞、四千八百多篇文章，對後人來說這是綿延不絕滋潤心靈、豐富精神領域的重要泉源，更是提升生活情趣品味的涓涓溪流。中國文學史上若是少了東坡先生的話，一定會黯然失色。猶如英國文學史上沒有莎士比亞的話，必定會索然無味。

我認為東坡先生在粉絲心目中如此瀟灑脫俗，如此可愛、偉大，主要是從他身上我們可以深深感受到自由、平等、博愛的普世價值。東坡先生一生中經歷三次巨大的貶謫生涯以及數不清的挫折磨難，還能保持如此超然曠達，應該要歸因於他那寬宏達觀，灑脫自在的人格特質。當我們讀「前赤壁賦」時，我們會隨著他「飄飄乎如遺世獨立，羽化而登仙」，隨著他將自己的生命融入清風、明月與江水當中，將自己的每一分有限都投入到自然界無限的境界中，去享受每一分生命、月光和清風，藉此得到永生，達到永恆。讀「後赤壁賦」時，我們看到東坡先生除了是登高長嘯的詩人外，又一會兒扮仙鶴，一會兒扮道士，演了一齣精彩非凡的獨角戲。戲中的道士和仙鶴代表著他融入宇宙自然的永恆靈魂，這也是東坡先生出世脫俗，任心性自由的象徵。

東坡先生崇尚平等，一生中酷愛交友。他曾說自己「上可以陪玉皇大帝，下可以陪悲田院乞兒。」在他的朋友當中，既有手握重權的王公大臣，也有一文不名的田野農夫。雖然他學識淵博，卻很少給人以高山仰止，遙不可及的鴻儒印象。他如此平易近人，能與社會各階層的人群平等而友善的交往，因而能夠享受各式各樣的生活樂趣，同時也將其生活品味、情趣分享給各階層的人。現今我們可在日常生活中品嚐一塊東坡肉，吃一碗東坡羹，在庭院中種一排修竹，恍惚之間猶如東坡在世，好不灑脫！

東坡先生是個講求博愛，悲天憫人的道德家和勤政愛民的政治家。他的道德勇氣使他為了蒼生百姓福祉，敢於直言極諫，以致於和朝廷中許多貪圖私利，追求榮華富貴的政客，格格不入，因此只要在中央朝廷任官，必然陷入黨爭，陷入永無休止的政治鬥爭。但只要他在地方當父母官時，就生龍活虎，幹勁十足，政績突出，竭盡全力為老百姓做事。最具代表性的是杭州時期對西湖的綜合治理改造工程，此工程充分展現出東坡先生體恤愛民的仁政之心。東坡先生對西湖的改造，不僅造福當地居民，使杭州民生更加繁榮，如今歷經千年「蘇堤春曉」與「三潭印月」更是引人入勝的「西湖十景」之一。而他那首西湖之詠「水光潑灑晴方好，山色空濛雨亦奇，欲把西湖比西子，淡妝濃抹總相宜。」更是絕美的「印象西湖」。

中國人何其有幸在歷史上擁有如此一位具備獨特人格魅力的東坡先生。在社會與藝術生活的各個領域，我們都能看到東坡先生的身影、參與和表現，都能感受到他的

存在、影響和力量。的確，東坡先生以他親身實踐，為人們樹立了一個理想人格的標準，這就是「誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下。」以及「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈。」他的一生中不論遭遇多大挫折磨難，都能去「面對它、接受它、處理它、放下它。」因為有如此人生態度，方能「回首向來蕭瑟處，歸去。也無風雨也無晴。」

當今台灣政治鬥爭不斷，社會價值混淆不清，我很慶幸能藉著閱讀北京師範大學文學院副院長康震博士所評說的「蘇東坡」和我的超級偶像重逢。他就像一輪明月，一絲清風陪伴著我，讓我知道沒有憤世嫉俗的權利，而更應該勇敢地、灑脫地去面對人生。

十月份臨時理事會紀要

時間：102年10月29日

一、李原彰先生入社申請案，請討論。

說明：姓名：李原彰 Rtn.SPACED
出生年月日：60.05.18 43歲
職業分類：室內設計
服務單位：天硯設計工程有限公司
服務地址：南投市中興路536號
電話：049-2201299 傳真：049-2207299
自宅住址：南投市中興路536號
手機：0928-923666
夫人姓名：黃文姿
出生年月日：60.01.14 43歲
結婚紀念日：91.01.04
介紹人：蔡振賢社友、吳惇萍社友
議決：原則上通過，但需徵求全體社友意見後，再安排入社事宜。

二、房宗儀先生入社申請案，請討論。

說明：姓名：房宗儀 Rtn.PACKING
出生年月日：44.06.12 58歲
職業分類：包裝設備
服務單位：嘉怡包裝設備股份有限公司
服務地址：台中市西屯區工業31路25號
電話：04-22589899 傳真：04-23581589
自宅住址：台中市西屯區福科路411巷5弄18號
電話：04-24631658 手機：0921-769686
夫人姓名：廖美淑

出生年月日：51.12.03 51歲

結婚紀念日：71.09.30

介紹人：簡本昌

議決：原則上通過，但需徵求全體社友意見後，再安排入社事宜。

三、歐太陽先生入社申請案，請討論。

說明：姓名：歐太陽 Rtn.YOUNG
出生年月日：46.09.24 57歲
職業分類：減速馬達
服務單位：如陽科技股份有限公司
服務地址：台中市霧峰區光明路349-3號
電話：04-23313734 傳真：04-23331784
自宅住址：台中市文心南三路109號
電話：04-24758909 手機：0937-787665
夫人姓名：廖素青
出生年月日：46.02.01 57歲
結婚紀念日：69.01.05
介紹人：黃森隆
議決：原則上通過，但需徵求全體社友意見後，再安排入社事宜。

四、臨時動議

1、舉辦長青關懷活動，社友費用追認案，請討論。

議決：通過追認。10月12日前往秋山居，社友費用一律由社支付。

截錄- 2013-2014 年度全國國小學童書法比賽 決賽結果名單公告 (上)

<決賽結果完整公告，請上本社網站 <http://www.rotary.org.tw>>

評審感言



林隆達、林俊臣、魯漢平 老師/合撰

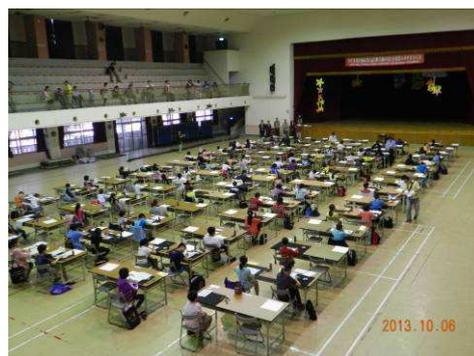
本次台中市東南扶輪社所主辦的「第八屆(2013-2014 年度)國小學童書法比賽」，由第一屆徵選台中縣市各小學，第二屆改為中部五縣市各小學；自第三屆起欣逢東南扶輪社 40 週年社慶，擴大至全國公私立國小學童參與，並維持全國比賽的類型至今已邁入第八屆。

本屆初賽送件合計 302 件作品，顯示出比賽受到各界重視的程度，經初審合計甄選出 146 位同學，並於 2013 年 10 月 6 日於台中市永安國小進行現場決賽，業已圓滿閉幕。主辦單位於決賽後旋即特別邀請林隆達、林俊臣、魯漢平三位老師擔任決選評審委員，經嚴格篩選討論後，評選出中、高年級各組前三名合計 12 位，及各組優選、佳作同學。

本屆比賽，初選來自全國各地參與徵選者非常踴躍，決賽同學更遠從新北、新竹、高雄、屏東前來。比賽當日值北部受颱風影響，多少打亂原本南下台中參賽的時間。而為維護決賽同學參賽權益，經主辦單位事前開會討論後，以兼顧部分同學奔波賽事的積極態度為考量，特別延長入場與比賽時間。

本屆「東南扶輪社書法比賽」，中、高年級在整體參賽水準上，仍屬高年級的表現實力較為平均而突出，競爭也非常激烈。綜觀本次參賽作品，整體的風格多樣，其中仍以智永行楷、唐楷、魏碑等最為大宗，可見書法教育的多元性與學習啟發的時代傾向。不過稍感遺憾的是，部分地區同一書法風貌的問題，仍不免要期許指導老師們在教學上能更為多樣化，也在此肯定指導老師們所做的努力並致上敬意。

本次決賽題目，取自唐代孫過庭《書譜》中所節錄的文句。原作現藏臺北國立故宮博物院，為一優美的草書名篇，更因內容為敘述書法學習相關理論原則，為世人所保重，是書法與文章並臻雙妙的傑作。選句中有重複「之」、「於」等字的出現，考驗參賽同學們在筆畫繁簡調整與結構變化的運用能力。而其中「同自然之妙有，非力運之能成。……」等句，強調書法自然美感的體會，是無法只憑藉技巧刻畫就能完成；也提醒我們審美體會的重要性，提供給各位同學在學習努力上的參考。



而於決賽場次中，主辦單位與評審委員仍有以下幾點心得，提供給老師、家長與參賽同學參考：

- 一、不少同學在書寫的文字順序上，為求文字定位或避免手部沾染墨漬，因此以橫式方式書寫第一行，或是由左至右書寫，均刻意規避與正確書寫習慣不同的取巧，均會導致書法整體行氣上不夠自然的刻板，應完全避免此一陋習。
- 二、部分同學於參賽時，不免顯露某些慣性；如：筆畫過度刻描而欠缺自然，或輕率於主

辦單位對於落款格式的要求，甚至有夾帶小抄、格墊、字帖查字的情事，均應避免。尤其對於比賽不取巧、公平競爭的精神，更是指導老師事前、同學參賽時應該具備的態度。

三、部分家長基於對子女求好心切，於休息區看台上揮手暗示，指指點點，恣意閃光拍照發出聲響，除對子女造成心理壓力成了不良示範外，亦會影響其他同學參賽的心情。這都不是主辦單位所樂見的。

「東南扶輪社書法比賽」一直希望透過較廣泛區域與各地書法面貌的競賽，凸顯全國比賽中相互切磋、見習的意義。一時的名次，毋需過於功利而患得患失；如何持續書法藝術的熱情才是最重要的。冀望藉由書法文字的美感，提升自我的人文素養，進而對於生活中美感的體會與實踐發生影響，更期許對於整個社會風氣更高層次的向上提升有所助益。評審委員們在此恭喜得獎的同學們有很好的表現，其餘的同學能夠再接再厲。也希望同學們能瞭解，參賽的目的不僅在於取得優秀的成績，更希望能夠藉此理解自己學習成效與書友間的高低、差異與可能的發展方向，而不囿於自己所知的技法、風格與同儕表現面貌，如此才能在一次次的比賽中，提升國內的書法學習風氣。

決選結果：

<中年級組>

第一名 王齡萱 同學 — 高雄市援中國小
第二名 林勛恩 同學 — 雲林縣公誠國小
第二名 王御諺 同學 — 高雄市加昌國小
第三名 張博安 同學 — 台中市永安國小
第三名 曾冰雁 同學 — 彰化市南郭國小
第三名 蔡函諭 同學 — 高雄市新上國小

優選：共計 9 名

佳作：共計 11 名

<高年級組>

第一名 李孟蓁 同學 — 高雄市橋頭國小
第二名 劉盈萱 同學 — 台中市外埔國小
第二名 吳季祐 同學 — 台南市永康國小
第三名 廖思品 同學 — 新竹縣大同國小
第三名 張育瑋 同學 — 高雄市維新國小
第三名 陳政錡 同學 — 台中市西寧國小

優選：共計 10 名

佳作：共計 20 名

本屆評審委員履歷：

林隆達 老師 * 全省美展、台北市美展、高雄市美展、全國美展 首獎；全省美展、高雄市美展永久免審查；教育部文藝創作獎、中山文藝獎、中興文藝獎、吳三連文藝獎

* 全國、全省、公教美展；大墩、磺溪、桃城、玉山美展、南瀛獎等·評審委員

* 國立台灣藝術大學書畫系教授

林俊臣 老師 * 專業書法篆刻創作及研究

* 全省美展篆刻類第一名暨書法類優選、磺溪美展磺溪獎、中部美展書法第一名

* 國立中興大學中文系博士班，明道大學中文系講師

魯漢平 老師 * 全國美展書法類·邀請作家

* 台積電青年書法篆刻大賞、苗栗縣、屏東縣美展、南瀛獎·評審委員

* 國立彰化師範大學美術系助理教授

