

DISTRICT3460



社長 簡本昌
 社長當選人兼行政管理主委 蘇圀源
 社員主委 陳永泉
 服務計劃主委 張仲雄
 扶輪基金主委 王錦龍
 公關主委 吳盈達
 秘書 蔡振賢
 會計 陳水金
 糾察 羅德誠
 聯誼 林定嘉
 社刊主委 楊輝煌
 理事 林志豐、簡本昌、蘇圀源
 陳光龍、李兆祥、林定嘉
 楊金振、陳文熙、張仲雄
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



台中東南扶輪社週刊 中華民國一〇三年五月廿七日
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第四十七期

例會：每星期二下午六時卅分在
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
 FAX：(04)22248492

**ENGAGE ROTARY
 CHANGE LIVES**



**參與扶輪
 改變人生**

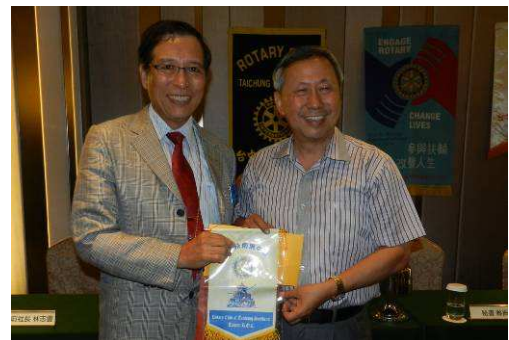
第 2401 次例會紀要

社刊主委 楊輝煌 (PEER)

【做個快樂自在高手—談快樂 EQ】

晚上 6 點 15 分到達永豐棧大墩館 3 樓牡丹廳已是人聲鼎沸且熱情洋溢，原來今晚是與扶青團舉行聯合例會。例會一開始由前往日本岡山西南社的兩位交換學生 與 先行自我介紹，由流利的日語與從容的態度可看出交換學生的素質逐年提高。

沒有簡報檔，沒有演講稿，深情的歌聲揭開演講的序幕。莊聰正老師曾是成功大學、東海大學、生產力中心的講師；中廣、警廣、教育電台、台中廣播「人生的智慧」、「快樂上班族」、「大家來開講」的節目主持人，多家公司顧問；國內外演講達萬場，心靈訓練上千場，被譽為國內十大名嘴。





找十個人握手，告訴他：「親愛的，你好親切又可愛。」老伴、老友都很重要，把我的心打開，把我的老友裝進來；父母感情好能給孩子安定學習的環境，夫妻、親子間的溝通、對話要笑笑的說，常對家人說：「有你真好，不能沒有你，你是成功的化身，你是幸福的代表，你的名字健康，你更是快樂的泉源，你是世界上最棒的，讓我們一起快樂的成長，感恩中茁壯，我愛你！我真的好愛你！我愛死你了！你對家庭、學校有貢獻，我祝福你！」常稱讚對方，跟對方擁抱。

TOM P.P.伉儷當場做了示範，莊聰正老師與 SURGEON 社長應景當起花童，全場歡聲雷動。

學習溝通，觀念開通，心靈相通，萬事亨通，溝通很重要。要改變孩子之前先改變自己，要處理事情之前先處理心情，寫一封讓孩子會感動的情書，體會孩子交友談戀愛的心情，做人要有同理心，拉近與孩子的距離。



讚美餐廳老闆「八意」的心情：我吃到肚子滿意，心裡快意，腦袋得意，氣氛愜意，您的誠意，讓您的生意，萬事如意，也讓我回憶。

莊老師座右銘：「要自己成功先塑造朋友成功，讓我們樂在工作中，愛在生活裡。」鼓勵正面思考，摒除負面思想，每天出門前自我喊話：「我是自然中最偉大的奇蹟，每天在希望中甦醒，充足的睡眠，適度的運動，均衡的營養，開朗、達觀，我有希望，我有目標，每天出門在快樂中成長，在感恩中茁壯，我要帶給周遭的人快樂的成功，然後我會在滿足中入眠，輕輕的告訴自己，我不虛度這一天。」

二十一世紀是寶瓶世紀，靈魂是生命的舞台，心靈是命運的導演，肉體是一生的主角。水是有感情的，二十一世紀人類最偉大的工程是了解到生而為人的意義與價值。莊老師生動活潑、雋永務實、全場唱作俱佳的賣力演出，讓聽眾在欣喜中充滿感動情懷，在喝采中蘊育晶瑩智慧。



▲派往日本岡山西南社交換學生：
鄭喬云同學、周謙同學

▲扶青團明賦團長
年度報告

▲精彩演講

【上週例會】2401 次例會

- 時 間：103 年 5 月 20 日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會
- 地 點：[永豐棧酒店\(大墩館\) 3F 牡丹廳](#)
- 節 目：**專題演講&扶青團聯合例會**
- 演講題目：做個快樂自在高手--談快樂 EQ
- 演 講 者：莊聰正 老師 (高績效企業顧問公司 總經理、
中華民國智愛協會創始人)



【5 月 20 日出席報告】

社員數：59 名 請 假：1 名 缺 席：8 名
資 深：2 名 應計數：56 名 出 席：48 名 出席率：86%

【5 月 20 日歡喜紅箱】

- * 演講者精彩演講。
- * 歡迎來賓朱健章先生參加例會。
- * 歡迎 2 位交換學生及家長出席例會。
- * 歡迎扶青團聯合例會。

SURGEON 社長 \$1,000	LEE P.D.G. \$500	DRAGON P.P. \$1,000	PETER \$500
STEEL P.P. \$500	ERISON \$500	PAPER P.P. \$500	JIN \$500
BUILDING \$1,000	DANIEL \$500	TOM P.P. \$1,000	
HAKATA P.P. \$100-----	* 早退。	扶青團 團員 劉又誠 \$500	

本次例會紅箱合計 **\$8,100**

【本週例會】2402 次例會

103 年 5 月 27 日(星期二) 例會調整至 5 月 24 日(星期六)參加
台中市第 1-2、1-6 分區十一社聯合例會

- 地 點：[心之芳庭](#) (地址：台中市北屯區民政里芳庭路 1 號)
- 流 程：

早上 8：00-10：00 召開本社 STAR 早餐會 <地點：台中國際高爾夫球場 中餐廳>
(請指定參加之社友準時出席! 並歡迎全體社友及夫人出席 STAR 早餐會議。若不參加會議者，亦可於高爾夫球場咖啡廳享用早餐。)

11：00 心之芳庭-11社報到聯誼
11：10-12：00 各社照相 (婚宴廣場前)
12：00 鳴鐘開會(包括各社特色及社長介紹)
12：30 鳴鐘閉會
12：30-12：35 總鋪師秀
12：35-13：45 聯誼餐會開始，各社節目表演。
13：45-14：00 介紹2014-2015 助理總監、副秘書長及各社社長、秘書
14：00~ 散會



敬請全體社友、夫人踴躍報名聯合例會及早餐會!

本次活動請著輕鬆休閒服自行前往，若有需安排共乘也請告知幹事!!

【下週例會】2403 次例會

- 時 間：103 年 6 月 3 日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會
- 地 點：[永豐棧酒店\(大墩館\) 3F 牡丹廳](#)
- 節 目：專題演講
- 演講題目：江村雄影像欣賞與攝影藝術概念
- 演 講 者：江村雄 先生 (員林社區大學攝影課程講師、美國攝影學會台灣代表)



下週演講內容預告…

創作理念

一件攝影作品的完成，除了技巧之外，也著重內心的表達，也就是將作者的思維與技術融合為一，然後把影像呈現於作品，因此從一批作品可以看出作者的性向、背景、思緒和風格。

攝影的主要創作工具『照相機』，在各類藝術領域裡算是比較特殊，由於它具備了瞬間的特性，因此從攝影術發明至今，創作即分為兩大類別，也就是所謂的紀實攝影（包括所有一次完成的影像）、與藝術攝影（除了一次攝影之外也包括所有的安排、經營、設計以及影像後製作）。然而傳統影像由於長期以來受制於器材的性能不足，以致往往無法完成攝影者的創作要求。

自從影像進入數位化之後，已經不再受制於工具所帶來的束縛，而能夠讓攝影工作者自由揮灑，甚至於天馬行空的創作，相信在這個世紀裡影像藝術勢必大放異彩，攝影的創作思路從此也將邁向嶄新的時代。



【社務訊息】

- [5、6 月繳費通知單](#)已郵寄給社友，為配合年度結算，敬請於 6 月 10 日前繳交。6 月 3 日、6 月 10 日例會紅箱將以現金方式收款，6 月 17 日及 6 月 24 日之例會，不收紅箱！
- [新年度社員名錄](#)將開始印製，請欲更改內容、照片之社友於 6 月 17 日前向幹事提出變更。
- [台中東南扶青團第 27 屆授證暨交接典禮](#)，謹訂 6 月 29 日(星期日)早上 9：30 註冊 10：00 授證開始，地點假新幹線餐廳(台中市南屯區五權西路三段 A236 號)舉行，歡迎 Uncle 蒞臨指導。

五月份理事會紀要

時間：103 年 5 月 20 日

一、四月份財務收支案，請審議。
議決：照案通過。

二、六月份理事會與決算會議聯合召開案，請討論。

說明：日期：103 年 6 月 13 日
(星期五)

地點：櫻屋日本料理

議決：通過。

- 本社「さようなら PARTY」感恩女賓夕將於 6 月 28 日(星期六)假日月潭涵碧樓宴會廳舉行，當天備有巴士接送社友及夫人前往，行程如下。敬請全體社友、夫人踴躍於 6 月 3 日前向幹事報名參加。

早上 8：20 自由路台中銀行 8：30 美術館大門口集合出發
10：00 日月潭向山遊客中心
10：30-10：50 觀看日月潭 HD 影片
11：35 搭車前往日月潭涵碧樓
11：45 涵碧樓 宴會廳報到註冊
12：00-15：00 感恩女賓夕活動
15：30 回程台中



台中東南團 13-14 年度報告

文/團長 林明賦



今年最值得開心的就是團員人數的成長，努力了這麼多年，終於讓東南團的成員達到 28 位，有機會在授證前達到 30 位，真是可喜可賀！其中輔導主委-Water uncle 免費提供扶青團每週一的東南羽球日場地，讓我們可以無憂無慮的打球，吸引團友來參加，建立起友誼。Hunter Uncle 大力推薦了 5 位團友來東南團，成功宣誓了 2 位團員。Long Uncle、Light Uncle、Tony Uncle 分別都推薦自己的子女來東南團學習，Life Uncle、OB 大哥-春福大哥也都持續介紹優秀青年來東南團交流。由於有這麼多 Uncle 的協助與幫忙，才能讓東南團的成員有爆發性的成長，也很感謝社長-Surgeon Uncle 每次蒞臨東南團例會時，針對我們表現優秀的地方給予鼓勵，表現不好的地方提出建議，要求改進，讓我們受益良多，瞭解扶輪精神的眉角。很感謝 Uncle 們的指導與支持，讓我們東南團隊成長，進而辦好每一場精彩的例會，每一場活潑的團務活動，成功吸引優質朋友參加，成為東南團的一份子。

今年東南團的團務活動多樣化，除了每週一的羽球日以外，還有為了 4 月份大甲團舉辦的籃球比賽而訓練的籃球日，年末的大家聚在一起感恩上帝的東南感恩日，還有在黑貓月亮咖啡館舉辦的個人秀備受好評的東南分享日、東南文青日，當然還少不了殺手日啦！還有具有戰勝恐懼，挑戰自己的溜冰日，可說是多彩多姿啊。

社區活動由社區主委-政揚主辦，透過輔導主委-Water Uncle 找到十方啓能中心，藉著中秋佳節，我們與中山團一起合辦《做月餅 享中秋》的社區活動，幫助十方啓能中心做愛心月餅，還有與輔導社一起聯合舉辦的世界清潔日、喜樂水餃記者會，以及 3460 地區聯合舉辦的 YMCA 義賣會的活動，讓扶青團愛心滿滿。

國際活動由國際主委-香香魚統籌主辦《東南 Jump 國際活動》，找來了超級友好團-桃園東南團、基隆東南團一起高空彈跳，參與晚會表演，以及食字路口闖關遊戲，相信經過這兩天一夜的國際活動，三團的友誼更加凝聚。當然還有南下參加 APRRC 亞

太扶青會議、台南地區舉辦的地區運動會，廣結各地區的扶青團員，一起推廣扶輪精神。

職業主委-又誠舉辦了兩場精彩的職業活動，一個是《聆聽凝固的交響曲》到輔導主委-Water uncle 的麗晨朗朗建案參觀豪宅建築，另一個是《理性的鋼鐵溫柔&感性的愛情堅毅》到正五傑機械股份有限公司及永春堂美術館進行職業參訪，當然還有一場精彩萬分的職業講座例會，邀請一位偉大的講師，讓扶青團員們可以從講師的經驗分享中，學習到成功的竅門。

13-14 年度東南團隊成功舉辦了一場場優越的活動，相信扶青團員在這一年來受益無窮，東南團隊在一年來學到的經驗遇到的挫折，也希望都能夠傳承下去記取教訓，讓下年度的東南團繼續發揚光大，繼續為扶青團創造出一場又一場出色的活動。



第 642 次例會 – 催生媽媽的臻情分享
龍寶董事長-張麗莉



社區活動 - 《享中秋做月餅》



國際活動-《東南 Jump》



職業參訪-《正五傑機械股份有限公司》



資料來源：網路分享信

雞跟牛發牢騷：「人讓我們多下蛋，自己卻計劃生育，太不公平了！」
牛說：「你那點委屈算什麼，那麼多人吃我的奶，有誰叫我一聲『媽！』？」

